

'T VIJVENSGAZETJE

FEBRUARI 2025



**2 FEBRUARI:
LICHTMIS**

**14 FEBRUARI:
VALENTIJN ❤️**



**Kloosterstraat 18
9750 Kruisem**

**www.vijvens.be
www.facebook.com/VzwVijvens**

Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe medewerker

Overledenen

Dokterspraatje

Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Tussendoortjes

- Voorkomen van dementie?
- Sterrenbeelden februari
- Als de mist in je hoofd is verschenen
- Valentijnkoppels 2025

Pastoraal

Facebookhoekje

Vorbije activiteiten



Inleiding

Beste bewoner, familie, medewerker en vrijwilliger

Februari breekt aan. De drukte van het begin van het nieuwe jaar is wat afgenomen. De natuur toont hier en daar al wat ontluikende tekenen van de lente. Toch lijkt het de afgelopen dagen meer op herfstweer, met een grijze lucht en veel wind en regen.

Ook de wereld om ons heen is niet iets om momenteel vrolijk van te worden. Het lijkt een plek vol van onverdraagzaamheid, gevechten en onenigheid. We horen en zien bijna niets anders op het nieuws. Maar ook dichtbij ons gaat het er niet altijd even vriendelijk en respectvol aan toe. Toch zijn er gelukkig ook momenten die ons het tegenovergestelde laten zien: dierbare mensen om ons heen, een luisterend oor, een schouderklopje, een onverwachte helpende hand, en zoveel meer. Deze dingen geven een goed gevoel. Ze maken dat we ons gedragen voelen, dat we niet alleen staan.

In onze huizen zetten we in op verbinding.

De 'N' van nabijheid in het woord

AANDACHT is voor ons een belangrijke

leidraad. Verbinding met elkaar: bewoners,

familie, medewerkers en vrijwilligers. Verbinding is essentieel.

We komen samen in het huis waar we wonen, leven of werken.

Het kan niet anders dan dat we in zo'n huis verbinding met

elkaar maken. We bouwen samen aan een warme thuis, met

dialogoog en het samen op weg gaan. En ook al is er aan tijd soms

een gebrek: een vriendelijk woord kost geen tijd.



Het onderstaande gedicht wil ik graag aan jullie meegeven:

*Dat je mag vinden wat je zoekt,
dat je blijft zoeken wat je vindt,
dat je de dingen blijft bekijken
met de wijsheid van een kind.*

*Dat elke dag één ogenblik
je overrompelt, pakt of raakt,
dat de grootste afstand overbrugbaar maakt.*

*Ik wens jullie allemaal veel van deze vindmomentjes toe in de
maand februari.*

Genegen,

Petra Boeije

Algemeen directeur



Verjaardagen

* Verjaardagen bewoners

| | |
|-----------------------|--|
| Dinsdag 4 februari | Mevrouw Desmeytere Joanna 91 jaar |
| Woensdag 5 februari | Mevrouw Derore Majella 107 jaar! De heer Vermeulen Marcel 91 jaar Mevrouw Dubois Marie 75 jaar |
| Zaterdag 8 februari | Mevrouw Hoekman Emma 99 jaar |
| Woensdag 12 februari | Mevrouw Stoop Helena 81 jaar Mevrouw De Groote Antoinette 80 jaar |
| Donderdag 13 februari | De heer Dhaenens Lucien 85 jaar |
| Vrijdag 14 februari | Mevrouw Van Overbeke Leona 102 jaar! Mevrouw De Smet Denise 91 jaar Mevrouw Brisson Anna 90 jaar |



| | |
|-----------------------|---|
| Zondag 23 februari | Mevrouw Corijn Mariette 96 jaar De heer Schamp Adelardus 86 jaar |
| Maandag 24 februari | Mevrouw Desmet Edith 78 jaar |
| Donderdag 27 februari | Mevrouw De Clercq Paula 92 jaar |
| Vrijdag 28 februari | De heer De Baere Gustaaf 81 jaar Mevrouw Vlerick Frida 81 jaar |

*** Verjaardagen medewerkers**

| | |
|----------------------|--|
| Vrijdag 7 februari | Mevrouw Roobroeck Julie |
| Maandag 10 februari | Mevrouw Vanderstraeten Cindy De heer De Temmerman Dylan |
| Woensdag 12 februari | Mevrouw Vindevogel Lutgarde |
| Zaterdag 15 februari | Mevrouw Hooghe Anneleen Mevrouw Dheygere Celine |
| Woensdag 19 februari | Mevrouw Dewaelsche Leentje |
| Dinsdag 25 februari | Mevrouw Van Malderghem Melissa |

Nieuwe medewerker

We wensen onze nieuwe collega een goede start & WELKOM!

Home Sint-Petrus:

- Hellebuyck Shari

27/1/2025 Medewerker onderhoud

**LIEFDE IS LEVEN
LEVEN IS LIEFDE**



Bond zonder Naam

Overledenen

Bewoners Home Vijvens



Mevrouw Van Brackel Olga overleed op 15 januari op 92-jarige leeftijd.

De heer De Grootte Gilbert overleed op 15 januari. Hij werd 92 jaar.



De heer De Wintere Roger verliet ons op 18 januari en werd 86 jaar.

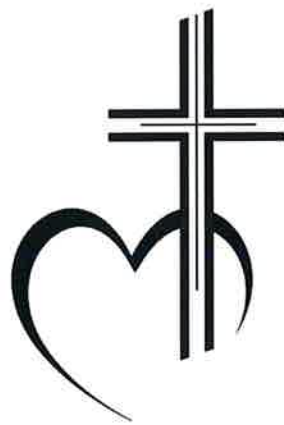
Op 20 januari overleed *de heer Van den Abeele Erik*. Hij werd 79 jaar.





Mevrouw De Clercq Jeaninne overleed 22 januari op 86-jarige leeftijd.

De heer De Pourcq Lionel verliet ons op 23 januari en werd 85 jaar.



Bestuursorgaan, directie, medewerkers, bewoners en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Vitamine D tekort

Door: Dr. Annelou Meskens, CRA Home Vijvens

Wat is vitamine D?

Vitamine D komt in het lichaam het meest voor onder de vorm van vitamine D3, aangebracht via de voeding en via de omzetting van 7-dehydrocholesterol door UV-B stralen op de huid. Vitamine D3 wordt in de lever omgevormd tot een actieve metaboliet en wordt vervolgens verder omgezet in de nier tot calcitriol. Deze calcitriol is verantwoordelijk voor de uiteindelijke effecten van vitamine D.

Omdat de opname van vitamine D3 via de voeding eerder beperkt is, is blootstelling aan uv-licht essentieel om een goede vitamine D-reserve te waarborgen.

Vitamine D-tekort wordt dan ook vooral gezien in de late winter en vroege lente, vooral bij zuigelingen en ouderen die te weinig zonlicht krijgen. Het gebruik van zonnecrèmes (met hoge beschermingsfactor) remt bovendien de aanmaak van vitamine D in de huid.



Waarom hebben we vitamine D nodig?

Een tekort aan vitamine D kan osteoporose en osteomalacie veroorzaken en daardoor het risico op botbreuken vergroten. Het is ook geassocieerd met hart- en vaatziekten, diabetes en kanker.

Bij ouderen zien we dat een vitamine D-tekort samenhangt met een verhoogde kwetsbaarheid, depressie en een hoger sterfte-risico.

Vooraf voor infecties van de luchtwegen zou vitamine D een beschermend effect hebben.

Wanneer neem ik best een vitamine D-supplement?

Een vitamine D-supplement is aangewezen bij ouderen die in een zorgvoorziening zitten, omdat zij vaak onvoldoende blootgesteld worden aan zonlicht.

Kinderen tot de leeftijd van 6 jaar krijgen ook best extra vitamine D bij. Wanneer er sprake is van een donkere huid, weinig zonblootstelling of behandeling met anti-epileptica kan het zelf aangeraden zijn dit door te geven tot de adolescentie.

Een vitamine D-supplement is ook aan te raden na bariatrische chirurgie, bij patiënten met cholestase of bij personen met mucoviscidose.

Ook wanneer je verder gezond bent, maar uit bloedonderzoek blijkt dat je een te laag vitamine D-gehalte hebt, neem je best tijdelijk een supplement in.



Lokaal dienstencentrum

'De Vijf Huizen'

Activiteitenoverzicht

Bij het LDC hebben we de afgelopen tijd weer volop genoten van allerlei activiteiten! Hier volgt een overzicht van wat er zoal op het programma stond en wat er binnenkort te beleven valt.

Samen kokkerellen: chocolade- en advocaatmousse

We hebben onze smaakpapillen verwend met een workshop waarin we heerlijke desserts maakten: chocolademousse en advocaatmousse. Tijdens deze sessie leerden we ook handige tips om te voorkomen dat de mousse eiwitscheiding krijgt en hoe je deze luchtig en stevig houdt. Een smakelijk succes!



Winterse creativiteit

De creatieve geesten onder ons hebben zich uitgeleefd met het maken van een prachtig winterbloemstuk. Een gezellige en rustgevende activiteit waarbij iedereen met een uniek kunstwerk naar huis ging.



Actief blijven

Ons lichaam hielden we actief met een uur sport genaamd: 'Fit terwijl je zit'. Een ideale manier om in beweging te blijven, zelfs als je wat minder mobiel bent. Naast beweging stond ontspanning ook centraal, met leuke middagen vol film en gezelschapspelen.



Terugblik op onze filmnamiddag: 'Zo Leeft Marolle' 🎬

Afgelopen week organiseerden we een bijzondere filmnamiddag met de vertoning van 'Zo Leeft Marolle', een prachtige documentaire uit 1969-1970. Deze film bracht het dagelijkse leven in de landelijke wijk Marolle in Kruishoutem opnieuw tot leven.

De unieke beelden toonden de bewoners in hun alledaagse bezigheden, het rijke verenigingsleven en de warme gemeenschapsgeest die deze wijk kenmerkt. Het was een nostalgische reis door de tijd die bij velen herkenning en mooie herinneringen opriep.

Na de film was er ruimte om samen na te praten, verhalen uit te wisselen.

Wees er volgende keer ook bij, op maandag 24 februari tonen wij een tweede film 'een wijk in werkdagpak'. Deze film blikt terug op de vakmannen van vroeger en toont het harde werk en de ambachtelijke vaardigheden.



Wat staat er op de planning?

Infosessie: 'Bang voor AI'

Op vrijdag 7 februari organiseren we in samenwerking met OKRA en beweging.net een interessante infosessie over artificiële intelligentie (AI).

Wat is AI precies?

Wat zijn de voordelen en gevaren ervan?

Deze interactieve sessie geeft antwoord op al je vragen.

BANG VAN AI?

vrijdag 7 februari om 14u00



Krijg jij de kriebels van AI? Weet je niet goed wat het is? Wij kunnen je tonen hoe AI werkt, hoe het ons leven aangenamer kan maken en wat de risico's zijn.

Dat helpt om je gerust te stellen en – wie weet – er zelf mee aan de slag te gaan.

Deze infosessie is gratis.

Inschrijven is via De Wever Francine via:

☎ 0474/497 469

✉ francine.de.wever@hotmail.com

Er worden maximaal 30 personen toegelaten.

📍 Locatie: Passionistenstraat 19 - 9770 Kruisem



LOKAAL DIENSTENCENTRUM
"DE VIJF HUIZEN"



beweging.net



Woensdag 19 februari
van 8u30 tot 10u30 (buffet sluit om 10u00)

Begin je dag goed met een heerlijk ontbijtbuffet!
Voor een extra feestelijke start kan je kiezen voor een ontbijtbuffet met een glaasje cava.

Wat mag je verwachten:

- Een assortiment aan brood, pistoletjes, sandwiches en koffiekoeken
- Een assortiment aan beleg: kaas, hesp, confituur, choco, speculaas, peperkoek ...
- Vers fruit en yoghurt
- Koffie, thee en fruitsap

Inschrijven t.e.m. maandag 10 februari

Bij Jarno of Ines via LDC@vijvens.be of 09 333 30 34

Prijs: Ontbijtbuffet: €12
Inclusief glaasje cava: €15

Waar? Brasserie "De Passionist"
Passionistenstraat 19 - 9770 Kruisem

Meer activiteiten



De andere activiteiten, zoals creatieve workshops, 'fit terwijl je zit' en gezellige bijeenkomsten, gaan gewoon door zoals gepland. Zo ook de film 'een wijk in weekdorp' van Zo Leeft Marolle (24/02).

Alle details kun je terugvinden in ons infoboekje dat beschikbaar is aan het onthaal of via onze maandelijkse nieuwsbrief.

Interesse in onze nieuwsbrief?

Stuur een mailtje naar LDC@vijvens.be met als onderwerp 'inschrijven nieuwsbrief'. We zetten je graag op de lijst!

We kijken ernaar uit je binnenkort te zien bij het LDC!

Contact en inschrijven:



Centrumleiders Jarno en Ines

Mail: ldc@vijvens.be

Telefonisch: 09/333 30 34

Steeds bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 9u00 en 16u30.

Uitgezonderd feestdagen.

Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'
Passionistenstraat 23/0002 - 9770 Kruisem

Tussendoortjes

Voorkomen van dementie?

Er wordt veel onderzoek gedaan naar het ontstaan en de oorzaken van dementie. Het is helaas nog niet bekend hoe we dementie kunnen voorkomen. Wel weten we dat er bepaalde risicofactoren zijn. Door deze te vermijden, kan je de kans op dementie verkleinen.



Dementie is een ingewikkelde ziekte. Bij het ontstaan spelen veel verschillende factoren een rol. Veel van die factoren spelen ook een rol bij hart- en vaatziekten. Wat slecht is voor je hart is ook slecht voor je brein. Met een gezonde levensstijl kun je dementie niet helemaal voorkomen, wel de kans erop verkleinen. Veel onderzoekers geloven dat 5 tot 10 procent van alle diagnoses van dementie te voorkomen is met een gezonde levensstijl.

Tips voor een gezondere levensstijl

1. Niet roken

Roken vergroot de kans op de ziekte van Alzheimer met 45 procent.

2. Eet gezond

Gezond eten is belangrijk.

3. Blijf op gewicht

Overgewicht verhoogt het risico op dementie.

4. Let op je cholesterol

Cholesterol is een stof die je binnen krijgt via je voeding. Je lichaam heeft cholesterol nodig, maar teveel is niet goed. Een verhoogd cholesterol geeft een hoger risico op



hart- en vaatziekten. Mensen met hart- en vaatziekten hebben een grotere kans op dementie.

5. Drink weinig alcohol

Veel alcohol drinken is ongezond. Het verhoogt de kans op verschillende ziekten, waaronder dementie.

6. Beweeg voldoende

De norm voor voldoende beweging is 5 keer 30 minuten per week. Wandelen, fietsen, maar ook het huishouden doen, zijn goede manieren van bewegen. Bewegen is goed voor je lichaam, conditie én voor je hersenen.

Door te bewegen wordt de doorbloeding van de hersenen en de productie van nieuwe zenuwcelverbindingen gestimuleerd.



7. Houd je hersenen actief

Actieve hersenen blijven langer gezond. Mensen die hun hersenen actief houden, kunnen de symptomen van dementie beter opvangen. Blijf daarom je hersenen prikkelen. Afwisseling is daarbij het toverwoord. Alleen maar kruiswoordpuzzels of geheugenspelletjes spelen, heeft geen aantoonbaar effect. Het gaat erom dat je verschillende dingen onderneemt en blijft sociaal contact opzoeken. Door te communiceren blijven je hersenen gezond.

Zit je met vragen over dementie, met vragen omtrent een specifieke casus, heb je nood aan omgangstips, ken je familieleden met vragen over dementie,...? Aarzel dan zeker niet om ons te contacteren!

Spreek ons gerust aan of geef het door aan de zorgmedewerkers, we nemen dan contact met je op. dementie@vijvens.be



CAMPUS
WAEGEBRUGHE
Marthe Deneckere



HOME VIJVENS
Lindsay Colman

Sterrenbeelden februari

Het sterrenbeeld WATERMAN



Waterman wordt geboren tussen 21 januari en 19 februari en behoort tot de luchtelementen van de dierenriem (samen met Tweelingen en Weegschaal, met wie ze ook het meest romantisch compatibel zijn). De luchttekens zijn de 'slimme' van de dierenriem: analytisch, objectief, intelligent en een tikkeltje koud.

Eigenschappen van het sterrenbeeld WATERMAN:

creatief, individualistisch, visionair, analytisch, van dienst, origineel

Het sterrenbeeld VISSSEN

Vissen worden geboren tussen 20 februari en 20 maart en behoren tot de waterelementen van de dierenriem (samen met Kreeft en Schorpioen). De watertekens hebben altijd met gevoelens te maken. Het sterrenbeeld Vissen wordt geregeerd door de planeet Neptunus, genoemd naar de Romeinse god van de zee.



Eigenschappen van het sterrenbeeld VISSSEN:

Fantasierijk, intuïtief, onbaatzuchtig, charismatisch, behulpzaam

Als de mist in je hoofd is verschenen

Door: Lander Van den Abeele

Nevel in zijn hoofd

Langzaam verdoofd

Van helder bewustzijn beroofd

Vergeten wie hij was

Nochtans ooit één van de beste van de klas

Verwarring alom

Tien keer hetzelfde zeggen ook al klinkt dat stom

Zoekend naar een houvast

Waar is mijn horloge op de kast

Ze is toch zeker niet gestolen

Zit weer op hete kolen

Wegglidend in onzekerheid

Uitkijkend naar bezoek dat steeds verblijdt

Hunkerend naar jouw aanwezigheid

De mist in zijn brein

Mag niet het punt zijn

Waarop jij afhaakt

En hij hopeloos eenzaam raakt



Valentijnkoppels 2025



Marieke & Bob



Andrea & Marc



Wilfrieda & Eric



Godelieve & Antoon



Rais & Georges



Lea & Lucien



Viviane & Gilbert



Arlette & Wilfried



Eric en Jeannine



Jeanine & Ghislain



Jozef & Lisette

Pastoraal

Februari - Lichtmis

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

Licht

Dat er licht mag zijn;

licht in onze ogen dat we elkaar zullen zien, zo goed als nieuw.

Licht in onze harten;

dat wij ruimte scheppen, plaats maken voor velen.

Licht in onze gedachten;

dat wij komen tot nadenken en eerlijke besluiten.

Licht in onze huizen;

dat er vriendschap en gastvrijheid zou heersen.

Licht in onze omgang;

dat we te zien zijn, niet verborgen voor elkaar.

Licht op deze plaats;

om elkaar bij te lichten,

elkander toe te schijnen met geloof in Hem die zegt:

'Ik ben het licht van de wereld vandaag en alle dagen tot in de eeuwigheid'.



Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.

Vzw Vijvens
23 januari om 13:23

INTERNATIONALE KNUFFELDAG IN HOME VUUVENS

Afgelopen dinsdag kregen de bewoners van Home Vijvens bezoek van een mysterieuze grote knuffelbeer! Hij bracht een bezoekje aan elke bewoner. Er werd geknuffeld, maar ook veel gelachen. Het blijft bovendien een groot raadsel wie er in het berenkostuum zat. Kan jij raden wie? De bewoners van Home Vijvens genoten met volle teugen van dit moment en lieten verstaan dat de knuffels heel veel deugd deden. ❤️



Nog 3

Vzw Vijvens
21 januari om 15:17

Onze vrijwilligers in de bloemetjes gezet! 🌸

Met een warm hart verwelkomen we onze vrijwilligers om hen te bedanken voor al hun inzet voor de vzw. Lekker eten, een glaasje, een leuke attentie, een speech vol dank en een leerzame opleiding rond palliatieve waren de recepten voor een gezellige en boeiende middag!



Vzw Vijvens
16 januari om 10:28

"SPORTPALEIS IN HOME HUISE"

Dinsdagnamiddag genoten bewoners van een geweldig optreden van Martin De Winter. Hij zong bekende nummers van vroeger en bewoners mochten ook zelf liedjes aanvragen wat ook voor interactie zorgde.

Martin begeleidde zichzelf zowel op zijn keyboard als op zijn accordeon en zong ook sommige liedjes mee. Zoals hij zelf ook zei toen hij begon aan zijn optreden: "we zitten in het sportpaleis van Huisse". Dit ondervonden we uiteindelijk wel doorheen de... Meer weergeven



Voorbije activiteiten

Bewegmoment in centrum voor dagverzorging 'De Marolle'

Door: Sofie Matten, CDV De Marolle

Sinds kort hebben we de draad opnieuw opgepikt om een bewegement te voorzien in ons centrum voor dagverzorging. Iedere week komen onze collega's kine uit het woonzorgcentrum ons voorzien van een uurtje beweegoefeningen. Elke keer opnieuw zijn zij zo vindingrijk om het bewegen zo aangenaam en afwisselend mogelijk te maken. De ene keer zijn de oefeningen voorzien met zomerhoeden of isolatiebuizen, de andere keer met rekkers, ballen, ... Er werd zelfs Spaanse les gegeven door onze Spaanse collega. Onze gebruikers kijken elke week uit naar dit uurtje.

Lichaamsbeweging is heel belangrijk om fit en vitaal te blijven. Dit verkleint de kans op hart- en vaatziekten, diabetes en depressieve klachten. Daarnaast helpt bewegen om langer zelfstandiger te kunnen blijven leven en risico op vallen te voorkomen. Dus elke dag wat oefeningen doen is een goed idee!



Nieuwjaarsrecepties

Door: Els De Beck

Op vrijdag 3 januari klonken we op het nieuwe jaar.

Overal is er wel ergens een nieuwjaarsreceptie, dus waarom hier niet? Er werd cava en fruitsap geserveerd, met bijpassende hapjes. Lindsay en Kathy lazen hun nieuwjaarsbrief voor en deelden hun wensen uit aan iedereen. Het werd een gezellige namiddag, santé!



Door: Shauni T'Kindt

Ook op het eerste verdiep werd er een nieuwjaarsreceptie gehouden en dit vond plaats op dinsdagnamiddag 7 januari. Bewoners konden kiezen uit een glaasje cava of een glas fruitsap als aperitief. Daarbij werd ook een warm hapje geserveerd (zelfgemaakte worstenbroodjes) en wat chipjes.

Bewoners konden tijdens die moment klinken op het nieuwe jaar en gezellig babbelen met elkaar.



Driekoningen

Door: Lindsay Colman

Op 6 januari konden we een 30-tal kinderen van de 2^{de} -3^{de} kleuterklas ontvangen uit Huise. Zij waren allemaal verkleed als koning en waren op weg met hun ster.

Ze trokken in een lange stoet door het woonzorgcentrum en zongen in elke kamer hun liedje.

Jullie kennen het waarschijnlijk wel:

*Driekoningen, Driekoningen,
geef mij 'ne nieuwen hoed;
M'nen ouwen is verslete,
ons moeder mag 't nie weten.
Onze vaoder heget gèld
op de rooster geteld.*

Onze bewoners genoten zichtbaar van de kinderstemmen en zongen zelf mee met de liedjes.

De nieuwjaarsbrieven werden voorgelezen in de leefgroep en ze kregen een applaus

van onze

bewoners. Ook brachten de leerlingen nieuwjaarskaartjes mee die ze zelf hadden ingekleurd. Onze bewoners namen die dankbaar in ontvangst en deze fleuren nu de kamers op.



101^{ste} verjaardag Fernande Moisse

Door: Shauni T'Kindt

Op maandag 6 januari werd Fernande 101 jaar! Dit konden we niet zomaar laten voorbijgaan en dit vierden we samen met de bewoners van het 1^{ste} verdiep. Bewoners kregen een stukje taart met daarbij een glas cava of fruitsap en wie wou nog een kopje koffie. Op de achtergrond werd er muziek afgespeeld. De burgemeester kwam langs met een geschenk van de gemeente Kruisem, Carine (de pastorale medewerkster) had een zelf geschreven gedicht voorgedragen en onze directeur, Petra vertelde kort over haar levensverhaal en gaf ook het cadeau van de vzw af. Nadien kon ze samen genieten met haar dochter en bezoek van haar verjaardagsfeest.





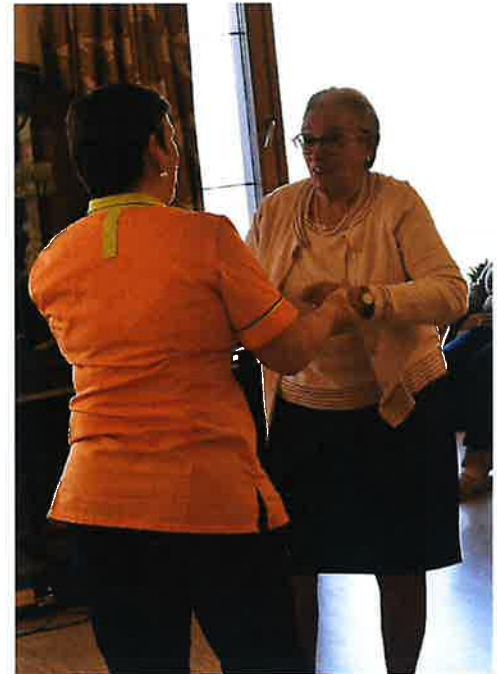
Optreden met Martin Dewinter

Door: Shauni T'Kindt

Dinsdagnamiddag 14 januari genoten bewoners van een geweldig optreden van Martin Dewinter. Hij zong bekende hits van vroeger en bewoners mochten ook zelf liedjes aanvragen wat voor interactie zorgde. Martin begeleidde zichzelf zowel op zijn keyboard als op zijn accordeon en zong ook sommige liedjes mee. Zoals hij zelf ook zei toen hij begon aan zijn optreden: 'We zitten in het sportpaleis van Huise'.



Dit ondervonden we uiteindelijk wel doorheen de namiddag. Bewoners zongen mee en hadden veel plezier en niet te vergeten er werd ook gedanst. Zeker om nog eens over te doen!



Sneeuw in Home Vijvens

Door: Lindsay Colman

We hebben er een tijdje op gewacht, maar dan toch is de eerste sneeuw gevallen. De kinderen van de nabijgelegen school vonden hun speelplaats te klein en konden bij ons rondom het woonzorgcentrum komen spelen. Er werden sneeuwmannen gemaakt, sneeuwballen gegoid en met de slee rondgereden.

Onze bewoners genoten van de spelende kinderen vanop een veilige afstand en in de warmte van het woonzorgcentrum.



Nadien ging ook ik de sfeer opsnuiven en gooide ik sneeuwballen naar het raam. Samen met de collega's een sneeuwballengevecht houden en ook Jozef kon het niet laten om mij te bekogelen.



Om iedereen te betrekken bij het vallen van de eerste sneeuw bracht ik een beetje sneeuw mee naar binnen. Wat hebben we genoten!



Brood bakken/ appels in de oven

Door: Lindsay Colman

Met de feestdagen nog in het achterhoofd blijven we lekker eten maken. We hebben vers brood gebakken (een meergranen- en een volkorenbrood) en aten dit op met verse boter.

Ook de appeltjes in de oven waren een succes! Het recept: op grootmoeders wijze ... en het opeten: met veel smaak. En als kers op de taart kookten we ons eigen middagmaal onder leiding van Els en Lindsay. Aardappelen schillen, varkenswangetjes bereiden, en witloof snijden. Om dan als beloning te kunnen aanschuiven aan de feesttafel.



Roger Cnudde: 102 jaar!

Door: *Els De Beck*

We hebben de laatste weken al enkele eeuwelingenfeesten mogen vieren, en er volgen er nog 2!

Op dinsdag 14 januari was het de verjaardag van Roger, maar wegens het optreden hebben we dit gevierd op donderdag. Roger kreeg felicitaties van de directie en van Carine. Nadien nam hij zelf het woord en sprak alle medebewoners en medewerkers toe. Hij bedankte iedereen voor de goede zorgen en de vriendschap die hij hier mag ervaren. Hij hoopt dan ook van harte dat hij hier nog lang mag vertoeven.



Wereldknuffeldag

Naar aanleiding van wereldknuffeldag deelden we op 21 januari knuffels uit. Geen pluchen beertjes, maar een echte warme gemeente knuffel.



Iedereen was enthousiast, want dat doet toch deugd?



Vrijwilligersetentje

Door: Sara Haerens

Op maandag 20 januari verwelkomden we met een warm hart onze vrijwilligers om hen te bedanken voor al hun inzet voor de vzw. Met een lekker glaasje schuimwijn en een speech vol dank werd iedereen bedankt voor hun inzet. Alle aanwezige vrijwilligers kregen in naam van de vzw ook een mooie attentie.



Na een verzorgd middagmaal en lekker dessert was er een leerzame opleiding rond palliatieve zorgen gegeven door Jessica De Neve.



VAN PARYS

RUIJ- EN ONTSTOPPINGSWERKEN | GEURDETECTIE



RUIJEN VAN SEPTISCHE PUTTEN
BEEF- EN REGENPUTTEN
CAMERAGONDERZOEK

STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH
TEL. 09 384 47 67
info@ruimdienst.com - www.vanparysnazareth.be



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISSHOUTEM

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning

Vdhv

VERZEKERINGEN

Merebekestraat 3
9090 Melle
Tel. 09 252 23 23
www.vdhv.be - VdhV@verz.kbc.be
OND BE 0650 645 316
Verbonden agent van KBC Verzekeringen NV



TAXI'S DE MEYER

— OUDENAARDE

055 31 31 31

WWW.TAXIDEMEYER.BE



TONY BOECKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckeaert.be
tonyboeckeaert.be



SPIE



MECO
G R O U P

VC VAN CAUWENBERGHE
garage - carrosserie

OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler

Jonge tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstelling alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening
Kasteelstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Gavere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 46 27 - Stefan Van Cauwenberghe: 0478/52 31 46
info@vcc.vancouwenberghe.be - www.vcc.vancouwenberghe.be



Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem

**PUR
NATUR®**

ORGANIC BIO ECO



metra
helps helping

Koffies
**MAESKES
 ROEM**



Kortenbosdries 8 - 9310 Moorsel
 WWW.MAESKESROEM.BE/WEBSHOP



**ELEKTRO
 VAN ASSCHE**
HIER KOM JE THUIS

KRUISSHOUTEMSESTEENWEG 242 - 9760 KRUISEM - 09 384 14 25
 INFO@ELEKTROVANASSCHE.BE - WWW.ELEKTROVANASSCHE.BE

VASTGOED ■
coorevits

055/30.40.04

WWW.VASTGOEDCOOREVITS.BE



GOHY
 M E D I C A L

texandrea
 YOUR FASHION STORE



VINDEVOGEL n.v.
 NUTSLEIDINGEN EN WEGENWERKEN

VINDEVOGEL N.V. - NEELEKREKEMSTRAS 1 - 3070 KRIJSHOUTEM



Verwarming
Sanitair

Cnockaert

Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem
09 383 52 60
piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info

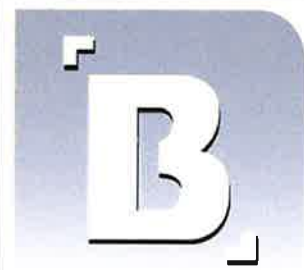


MACOGAS
gassen in fles en tank



Tuinaanleg
&
Onderhoud
VDM
Opritten • Afsluitingen

*Pieter
Van der Meeren*
Nazarethstraat 14
9770 Kruisem
info@tuinenvanderveeren.be
Gsm 04791 28 25 03



BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING



Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t +32 9 386 57 98
info@brapo.be
www.brapo.be



EDELWEISS WAKKEN
VLEKKELOOS IN TEKSTIELREINIGING

Edelweiss Wakken BVBA.

Oostdreef 62
B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60
F. 056/ 60 99 32

't Pleintje

Algemene voeding
Huisseplein 5
9750 Huise
09/383 53 05

Dagelijks open van:
8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00
Gesloten op donderdag



BE0464 067 004

magazijn:
Sluisstraat 32
8710 Wlelsbeke

bureau:
Duinbergenstraat 19/2.7
8670 Koksijde

info@

+32 479 752 187

BLUSAPPARATEN.BE



opbouw of inbouw zwembaden - onderhoudsproducten
accessoires - zand & patroonfilters

tuinhuizen in vuren, geïmpregneerd of iroko hout, zonder of met
luifel - garages - carports

verkoop en verhuur van alle tuinmachines
eigen hersteldienst van alle merken

ook nog bij ons in de winkel: alles voor een perfecte tuin, een mooi
gazon, moestuin, kleine of grote schoonmaak, hobby klusser,
voeders en accessoires voor alle hobby dieren, ...

Deinsteenweg 167 - Kruishoutem - Tel. 09 386 98 85
geert.alluyn@telenet.be - www.alluyn.be

OPEN: DI-VR: 8U30 - 12U/13U30 - 18.30U • ZA 8U30-12U/13U30-18U
ZO 9U - 12U • MAANDAG & FEESTDAGEN GESLOTEN



Van de Woestyne

tuin- & boomwerken - bosexploitatie

Jürgen Van de Woestyne
GSM 0498 52 27 56
www.vandewoestyne.com
info@vandewoestyne.com
Nokere

JOBS
we need you
INTERESSE?
Mail of bel ons!



Vitro Gino

Ruitenwasserij Schoonmaak
Alle onderhoud

Lorkendreef 3
9770 Kruisem
0474/380 336

vitrogino@outlook.com

Groothandel en versnijderij van groenten en fruit



ALLGRO

Uitvaartzorg FSK



SAMEN TROOSTEND, MET RESPECT.

Warandestraat 32, 9770 Kruishoutem 09 383 00 83



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei

www.rooigemvallei.be

tel 0497998034

info@rooigemvallei.be

Rooigemstraat 19

9750 Huise Zingem



dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze

T + 32 9 386 15 12 • F + 32 9 386 90 20

E info@dekeukelaere.be

www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ

Heeft u interesse voor uw publicatie in onze
huiskrantjes?

Neem gerust contact op voor meer info.

w.moerman@vijvens.be



VRIJWILLIGER GEZOCHT

Samen in het laatste moment

**Wil jij iets betekenen voor mensen
in hun laatste levensfase?**

We zoeken betrokken vrijwilligers
die willen waken bij mensen.

Jouw **AANWEZIGHEID** en **NABIJHEID**
kan troost en rust bieden aan
hen en hun naasten.



Wat vragen wij van jou?

Een warm hart en luisterend oor.
Tijd en toewijding, wanneer het nodig is.

Interesse?

Neem contact op via Marleen Doom via:
☎ 09 333 30 11 of ✉ m.doom@vijvens.be

