

'T PETRUSGAZETJE

MAART 2025



**1 MAART:
COMPLIMENTENDAG**

**1 TEM 9 MAART:
WEEK VD VRIJWILLIGER**

**2 MAART:
CARNAVAL**

**5 MAART:
ASWOENSDAG**

**30 MAART:
ZOMERTIJD**



Home
Sint-Petrus
woonzwaicentrum

**Passionistenstraat 19
9770 Kruisem**

www.vijvens.be
www.facebook.com/VzwVijvens

Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe bewoner

Nieuwe medewerkers

Overledenen

Dokterspraatje

Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Wist je datjes...

- Zomeruur
- April = start wandelseizoen

Tussendoortjes

- Quiz dementie?
- Sterrenbeelden maart

Pastoraal

Facebookhoekje

Voorbije activiteiten



Inleiding

Beste bewoner, familie, medewerker en vrijwilliger

De dagen worden langer, de vogels beginnen te fluiten en de lente komt eraan. Het is een tijd van verandering en nieuwe energie. We kunnen niet wachten om samen de nieuwe maand in te springen.

En springen is er ook in de huizen gebeurd: terwijl ik dit voorwoordje schrijf, zie ik de kinderen van de naastgelegen school verkleed voorbij komen om hun carnaval-outfit te tonen. Ze springen erop los, ze bruisen van de energie.

Prachtig om te zien, zoals ze genieten van hun verkleedpartij! En plots liepen in beide huizen clowns rond. Ik heb veel blije gezichten gezien onder de bewoners, ze waren duidelijk aan het genieten.



Maar naast de zorg voor de bewoners is er ook de zorg voor de medewerkers. We vinden het belangrijk om in te zetten op verbinding, beweging en even tijd maken voor 'iets plezants'. Sinds enkele maanden wordt er soms een kort beweegmoment georganiseerd voor en door de medewerkers. Dan moet er ook daar eens worden gesprongen. Een plezier om te zien.

Binnen enkele weken zal Heuvelheem tijdelijk in de gebouwen van Waegebrughe een afdeling gebruiken. Ze starten met een Multi Functioneel Centrum voor minderjarigen, dit wordt ook wel het MFC genoemd. Hier komen jongeren, die tijdelijk ondersteuning

nodig hebben. Gaat u dit merken? U zal de jongeren van en naar school zien gaan, ze zullen misschien ook eens in de tuin komen. Ze gaan een aparte ingang gebruiken en ook hun werking staat volledig los van onze werking. De medewerkers voor deze groep zijn medewerkers van Heuvelheem.

Vzw Vijvens zag de vraag van Heuvelheem vzw als een opportuniteit, wij willen immers zorg dragen voor mensen met een kwetsbaarheid (in de ruimste zin van het woord). Het is immers heel jammer dat we niet méér ouderen kunnen helpen door de tekorten op de arbeidsmarkt en waardoor er nu noodgedwongen een afdeling leeg staat. Op deze manier kunnen we toch indirect mensen tijdelijk helpen.

En op deze manier leren we ook de cliënten en de medewerkers van Heuvelheem kennen. Dit is verrijkend. We zijn trots dat twee grote spelers in deze regio hand in hand zorg- en dienstverlening aanbieden.

We kijken weer uit naar een boeiende maand!

Genegen,

Petra Boeije

Algemeen directeur



Verjaardagen

* *Verjaardagen bewoners*

Dinsdag 4 maart	Mevrouw Ide Martha 94 jaar
Maandag 10 maart	Mevrouw Van Hove Georgette 97 jaar
Woensdag 19 maart	Mevrouw Gevaert Hilda 94 jaar
Zondag 23 maart	Mevrouw Van Hoey Maria 88 jaar
Donderdag 27 maart	Mevrouw Dierick Maria 99 jaar Mevrouw Blyau Nicole 92 jaar

* *Verjaardagen CDV De Marolle*

Maandag 3 maart	De heer De Groote Marc 73 jaar
Vrijdag 7 maart	De heer De Rijcke Lucien 87 jaar
Maandag 17 maart	Mevrouw Verheecke Beatrice 79 jaar
Maandag 24 maart	De heer Verhoie José 79 jaar
Dinsdag 25 maart	Mevrouw Crovato Yvette 85 jaar

*** Verjaardagen residenties Célestin & Kruiskouter**

Dinsdag 4 maart	Mevrouw Vanderhaeghen Mariette 86 jaar
Dinsdag 18 maart	Mevrouw Volckaert Yvonna 87 jaar
Vrijdag 28 maart	Mevrouw Bauters Cecilia 86 jaar

*** Verjaardagen medewerkers**

Zondag 2 maart	Mevrouw Maes Magali
Donderdag 13 maart	Mevrouw Anciaux Saskia Mevrouw Johny Aleena
Zaterdag 15 maart	Mevrouw Van Houtte Ann
Donderdag 20 maart	Mevrouw Deneckere Marthe
Dinsdag 25 maart	Mevrouw Van den Bossche Kathleen
Vrijdag 28 maart	Mevrouw Vanmeirhaeghe Cristel
Zondag 30 maart	De heer Kobore Noaga Innocent



Nieuwe bewoner

Mevrouw Gevaert Maria



Maria is geboren en getogen in Kruisem. Ze komt uit een gezin van 5 kinderen waarvan 2 broers en 2 zussen Haar oudste broer is overleden. Haar vader was meester-gast in de productie van mengvoeders. Haar moeder was huisvrouw en runde ook een kleine boerderij. Ze is tot haar 14 jaar naar de naaischool geweest. Ze hielp haar moeder tussendoor veel mee om voor de kinderen te zorgen omdat ze de tweede oudste was.

Ze wou altijd graag verder studeren als kleuteronderwijzeres. Op de dag van vandaag heeft ze daar nog altijd een groot hart voor. Ze heeft van haar 14 jaar tot 23 jaar

meegeholpen op de boerderij. Ze verhandelde graag pasgeboren kuikentjes. Een leuk weetje over het ouderlijk gezin is dat ze een grote zwembad hadden bij de aanleg van de autostrade in de jaren '70.

Op 23-jarige leeftijd is ze getrouwd en is ze een eigen boerderij voor varkens gestart. Ze had een oude boerderij gekocht in Zulte en ze wilden deze eerst renoveren maar hebben later toch besloten om een volledige nieuwe stal te bouwen. Ze heeft haar echtgenoot leren kennen via kameraden. Zijn beroep was

chauffeur. Hij was een joviale man ook na sommige tegenslagen. Samen met haar echtgenoot Gilbert Rogge kreeg ze 3 zonen en deze hebben zelf ondertussen samen 8 kleinkinderen. De kinderen konden goed samen spelen en waren over het algemeen brave kinderen. Op 8 december 2004 is haar echtgenoot gestorven aan hartproblemen.

Ze was bestuurslid van de OKRA. Ze ging hiermee vaak op reis naar verschillende landen omheen België zoals Frankrijk en Zwitserland. Als bestuurslid moest ze maandelijks boekjes ronddelen. Ze zat ook in hun kaartclub voornamelijk voor te manillen. Ze was ook een bestuurslid in de ziekenzorg waarbij ze op bezoek ging om gesprekken te hebben met de zieken. Ze heeft een grote interesse voor dieren en planten. Daaronder valt ook bloemschikken. Hiernaast heeft ze interesse in Vlaamse muziek en kijkt ze graag naar de programma's Thuis, Blokken, het nieuws en veldrijden. Op latere leeftijd heeft ze een schildpad, een vogel en kippen gehad. Ze is Rooms Katholiek en sluit graag aan bij misvieringen. Ze is een echte buitenmens, zo deed ze af en toe haar onkruid uit om zo op een productieve manier buiten te zijn.

WELKOM!



**LIEFDE IS LEVEN
LEVEN IS LIEFDE**



Bond zonder Naam

Nieuwe medewerkers

Home Sint-Petrus krijgt internationale versterking!

Vanaf begin maart krijgt Home Sint-Petrus versterking van Josmy, Aleena en Binusha. Alle drie zijn ze afkomstig uit Kerala, een provincie in het zuiden van India. In India zelf waren ze al actief als verpleegkundigen en bouwden reeds ervaring op binnen ziekenhuizen. Omdat hun diploma niet hetzelfde is als de Europese normen, hebben ze er in hun thuisland al een doorgedreven opleiding op zitten. Dit werd gecombineerd met een intensieve Nederlandse training.

Sinds begin dit jaar zijn ze, samen met nog 60 andere Indische verpleegkundigen aangekomen in België. Hier werden ze verder opgeleid en legden ze intussen ook examens af, waarvoor ze geslaagd zijn! Hierdoor worden ze eerst als zorgkundigen ingeschakeld. Na hun stage worden ze dan als volwaardige verpleegkundigen ingeschakeld.

Als je Josmy, Aleena of Binusha tegenkomt in de gangen van Home Sint-Petrus, zeg dan zeker eens hallo!



WELKOM!

We wensen onze nieuwe collega's een goede start & WELKOM!

Overledenen

Bewoners Home Sint-Petrus

Mevrouw Deconinck Agnes overleed op 13 januari. Ze werd 101 jaar.



Mevrouw Meisman Julia overleed op 14 februari op 88-jarige leeftijd. Ze is de echtgenote van de heer Bauwens Ivan, bewoner wzc Home Sint-Petrus.

Op 18 februari overleed mevrouw Coorevits Gerarda op 92-jarige leeftijd. Ze is de zus van mevrouw Coorevits Arlette, bewoner residentie Célestin.



Mevrouw Taelman Irma verliet ons op
20 februari. Ze werd 106 jaar.



Vrijwilliger



De heer Verstaen Chris, vrijwilliger, overleed op
12 februari. Hij werd 76 jaar.



Bestuursorgaan, directie, medewerkers, bewoners en vrijwilligers
van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun
oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

Hersenaneurysma en hersenbloeding

Door: Dr. Renaat Verplaetse, CRA Home Sint-Petrus

Wat is het?

Een hersenaneurysma is een ballonvormige uitstulping in een hersenslagader. Zo'n uitstulping is een kwetsbare plaats in de bloedvatwand die kan scheuren. In dat geval treedt er een bloeding op in de hersenen: een hersenbloeding.

Wie heeft een groter risico voor een aneurysma?

Mensen op oudere leeftijd, rokers, mensen die overmatig alcohol gebruiken, mensen met hoge bloeddruk en mensen die familieleden hebben met een aneurysma (dus, aangeboren, genetisch voorbeschikt). Gelukkig gaan de meeste aneurysma's nooit scheuren/bloeden, en worden ze dan ook nooit opgemerkt.

Hoe kan je (zo een meestal zeer acute ernstige) situatie herkennen?

Kenmerkend voor een hersenbloeding is de plotse, zeer hevige en ondraaglijke hoofdpijn. Deze hoofdpijn gaat meestal gepaard met tekenen zoals misselijkheid, braken, lichtschuw en nekstijfheid. Zijn er daarnaast symptomen zoals krachtverlies in ledematen, spraakproblemen of dubbelzien, dan zijn dat extra alarm-tekenen. Een bloeding kan ook gepaard gaan met een aanval van epilepsie of bewustzijnsverlies.

Hoe stelt je arts de diagnose?

Je arts zal denken aan een hersenbloeding bij bovenstaande tekenen en symptomen. Bij vermoeden van een bloeding moet een dringende scan van de hersenen gebeuren. De radioloog herkent een acute bloeding meestal heel duidelijk.

Soms toont de CT-scan geen duidelijke bloeding. Heeft je arts toch redenen om een bloeding te vermoeden, dan zal hij een ruggenprik (lumbaalpunctie) (laten) uitvoeren.

Wat kun je zelf doen?

Er zijn geen maatregelen die je kunt nemen om met zekerheid de ontwikkeling, groei en eventueel het scheuren van een aneurysma te verhinderen. Wat je wel kunt doen zijn mogelijke risicofactoren vermijden. Stop met roken en matig je alcoholgebruik. Wanneer je last hebt van hoge bloeddruk, laat je dit best behandelen.

Wat kan je arts doen?

Een bloedend hersenaneurysma is een noodsituatie. Het slachtoffer moet dus onmiddellijk naar het ziekenhuis. Daar zal men trachten het bloedend bloedvat te sluiten, hetzij via het openmaken van het schedeldak, hetzij langs de bloedvaten.

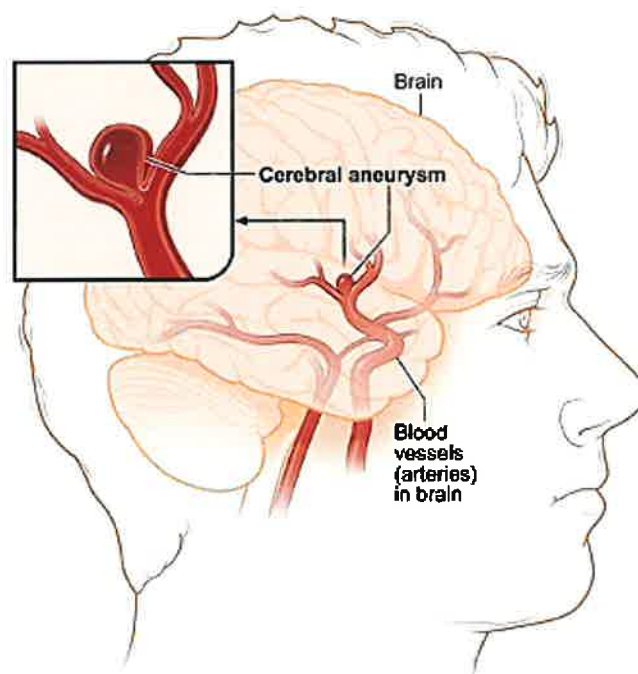
Naast de chirurgische behandeling om de bloeding te stelpen, is vaak medicatie nodig om hoge bloeddruk, hoofdpijn, misselijkheid en epileptische aanvallen tegen te gaan.

Een bloeding veroorzaakt dikwijls een hersenletsel en betekent ook een aanzienlijke belasting voor het hart en de longen. Daarom

gebeurt de eerste opvang op de afdeling intensieve zorgen. Daarna volgt een (lange) herstelperiode op een afdeling neurologie of fysische geneeskunde.

Men zal bovendien controleren of er andere aneurysma's aanwezig zijn. Zo kunnen latere bloedingen (op een andere plaats) vermeden worden. In families met een geschiedenis van aneurysma's, is een screening van naaste verwanten (kinderen, ouders, broers en zussen) aangewezen.

Een niet-bloedend aneurysma (niet gescheurd) verdwijnt niet vanzelf. Een team van specialisten zal het verwachte voordeel van heelkundige ingreep van het aneurysma beoordelen. Aspecten die relevant zijn voor de beslissing zijn de levensverwachting van de patiënt, andere ziekten, de grootte van het aneurysma en de locatie in de hersenen, onregelmatige vorm, groei tijdens de opvolging, ...



Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Terugblik op februari

Februari was een korte maand, maar was zeker niet minder gevuld.

Op 3 februari vierden we Maria Lichtmis met een gezellige pannenkoekennamiddag. De geur van versgebakken pannenkoeken vulde de ruimte en iedereen genoot van een heerlijk stukje traditie. Het was een namiddag vol warmte, gezelligheid en lekker eten!



Op vrijdag 7 februari organiseerden we in samenwerking met OKRA en Beweging.net een boeiende infosessie rond het thema



'Bang voor AI?'. De interesse was groot en bracht ons veel inzichten over kunstmatige intelligentie en de impact ervan op ons dagelijks leven.

Bloemschikken 'Creatief met tulpen':



Daarnaast bleven we actief met onze bewegsessies 'Fit terwijl je zit', waarbij we samenwerkten aan een gezonde en vitale levensstijl.

Ook de tweede filmvertoning van *Zo leeft Marolle*, getiteld 'Een wijk in weekdaggak' was een succes. Het blijft mooi om te zien hoe deze films onze wijk en haar bewoners op een unieke manier in beeld brengen.

Maart in het teken van valpreventie

Maart belooft opnieuw een interessante maand te worden met bijzondere aandacht voor valpreventie. We organiseren twee infosessies rond dit thema:

- **Dinsdag 11 maart:** Een diëtist spreekt over goede en slechte cholesterol en hoe gezonde keuzes bijdragen aan een sterk hart.
- **Woensdag 12 maart:** Opticien Elien geeft uitleg over zichtproblemen en het verhoogde risico op vallen.

Op **woensdag 26 maart** verwelkomen we Hoorcentrum Aerts, waar de deelnemers een gratis gehoor- en balanstest kunnen laten uitvoeren tijdens een 30-minutenscreening.

Daarnaast staan nog heel wat leuke activiteiten op de planning:

- **Donderdag 13 maart:** Bloemschikken - laat je creativiteit de vrije loop en maak een prachtig bloemstuk.
- **Maandag 17 maart:** Spelnamiddag - gezellig samen spelen en lachen.
- **Donderdag 20 maart:** Lekker lichte hutsepot - een smakelijke maaltijd om samen van te genieten.
- **Maandag 24 maart:** De laatste film van *Zo leeft Marolle*, gemaakt in 2020, wordt vertoond.

We hopen jullie in maart opnieuw talrijk te mogen verwelkomen bij onze activiteiten! Tot dan!

Interesse in onze nieuwsbrief? Stuur een mailtje naar LDC@vijvens.be met als onderwerp 'inschrijven nieuwsbrief'. We zetten je graag op de lijst!

Centrumleiders Jarno en Ines
Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'
Passionistenstraat 23/0002 - 9770 Kruisem



Wist je datjes...

Zomeruur

Op zondag 30 maart 2025 zetten we de klok terug een uurtje vooruit.

Dus 2 uur wordt dan 3 uur.

Het wordt terug zomeruur of zomertijd en we slapen 1 uur minder.

Met dit zomeruur blijft het dan 's avonds weer langer licht en kan men zodoende bezuinigen op elektrische verlichting.



April = start wandelseizoen

In april starten we terug met ons wandelseizoen.

Iedere donderdag wordt per verdiep, bij goed weer, met de bewoners een wandeling gemaakt.

Heeft u interesse om mee te gaan wandelen als familie / bezoeker? Alle info is op de brief terug te vinden die op de kamers verdeeld werd.

Ook nieuwe vrijwilligers die interesse hebben om mee te gaan, kunnen contact opnemen met de paramedici of via het onthaal (09/333 30 11).



Tussendoortjes

Quiz dementie

Maar liefst 1 op 5 personen krijgt een vorm van dementie. Door de vergrijzing zal het aantal in de toekomst toenemen. Wat weet jij van dementie? Beantwoord 10 vragen in de dementiequiz hieronder en leer van de antwoorden, te vinden na de 'Vorbije activiteiten'.

1. Om de hoeveel seconden krijgt er iemand in de wereld dementie?
 - Om de 4 seconden
 - Om de 26 seconden
2. Wat is het verschil tussen de ziekte van Alzheimer en dementie?
 - Alzheimer is geen dementie
 - Dementie is een verzamelnaam
3. Waar of niet waar: bewegen kan bijdragen aan het vertragen van de dementie?
 - Waar
 - Niet waar
4. Hoeveel mensen met dementie vertonen onbegrepen gedrag zoals achterdocht, roepgedrag, dwaalgedrag, ...?

- 80 tot 90%
- 70 tot 80%
- 60 tot 70%
- 50 tot 60%



5. Als een persoon met dementie je naam vergeet, is zij dan ook vergeten wie je bent?

- Ja
- Nee

6. Een persoon met dementie vereist een specifieke manier van omgaan. Welke is FOUT?

- Spreek traag en duidelijk
- Maak oogcontact
- Spreek met luide stem
- Gebruik eenvoudige woorden en zinnen

7. Waar of onwaar?

Communiceren met personen met ernstige (verzonken) dementie is niet meer mogelijk?

- Waar
- Onwaar

8. Hoe vaak komt depressief gedrag voor bij mensen met dementie?

- Bij 30 tot 40%
- Bij 40 tot 50%
- Bij 50 tot 60%



9. Waaraan zou je kunnen herkennen dat iemand dementie heeft?

Er zijn 4 goede antwoorden.

- Mindere weerstand
- Vergeetachtigheid
- Moeite met situaties beoordelen
- Onrust
- Trillen
- Moeite met taal

10. Wat betekent decorumverlies?

- Verlies van tijd en ruimtebesef
- Verlies van honger en dorstgevoel
- Verlies van fatsoennormen
- Verlies van geheugenfuncties

Zit je met vragen over dementie, met vragen omtrent een specifieke casus, heb je nood aan omgangstips, ken je familieleden met vragen over dementie, ...? Aarzel dan zeker niet om ons te contacteren!

dementie@vijvens.be

Spreek ons gerust aan of geef het door aan de zorgmedewerkers, we nemen dan contact met je op.



**CAMPUS
WAEGERBRUGHE**
Marthe Deneckere



HOME VIJVENS
Lindsay Colman

Sterrenbeelden maart

Het sterrenbeeld VISSSEN (19/2 - 20/3)

Niemand is intuïtiever en gevoeliger dan degenen die in Vissen zijn geboren. Ze boeien met hun empathie en herkennen de subtielste trillingen van hun leeftijdsgenoten.

Het waterteken is betrokken bij de sociale sfeer en ondersteunt actief zijn leeftijdsgenoten. Ze leven mee met hun tegenhanger, waardoor in sommige gevallen de grens tussen individuen vervaagt. Hierdoor ontstaat een geweldige sfeer waaruit een symbiose ontstaat.

Mensen worden verliefd op de charme van het sterrenbeeld en willen het vervolgens voor zich winnen. Het zoeken naar een partner heeft een hoge prioriteit bij Vissen.

Eigenschappen van het sterrenbeeld VISSSEN:

Fantasierijk, intuïtief, onbaatzuchtig, charismatisch, behulpzaam



Het sterrenbeeld RAM (21/3 - 19/4)

Ram komt overeen met het element vuur. Een Ram is avontuurlijk, strijdlustig, onvoor-spelbaar en gaat enthousiast door het leven. Er is niemand die taken met meer enthousiasme benadert dan een Ram. Ze zien het oplossen van problemen meer als een hobby dan als een obstakel. Ze regelen alledaagse dingen moedig en snel. Als het nodig is, maken ze het onmogelijke mogelijk. Als een Ram besluit dat het tijd is voor een nieuwe taak, worden teamgenoten vaak aan de kant gezet. Reden: Ram is impulsief en ongeduldig. Ze beginnen discussies als hun plannen niet volgens hun wensen verlopen.

Eigenschappen van het sterrenbeeld RAM:

Avontuurlijk, wilskrachtig, optimistisch, direct, dynamisch, opvliegend



Pastoraal

Maart - Sint-Jozefsmaand

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

De verering van Sint Jozef ontstond in de vijfde eeuw in het Oosten en verspreidde zich pas vanaf de vroege Middeleeuwen naar het Westen. In 1479 werd de viering van zijn feest op 19 maart ingevoerd in Rome en daarna in 1621 opgenomen in de universele Romeinse kalender en werd het een feestdag. Op 19 maart vieren we het hoogfeest van de Heilige Jozef als bruidegom van de Heilige Maagd Maria.

H. Jozef was de opvoeder van Jezus en een rechtschapen en eerlijk man. Hij zorgde voor het Heilig Huisgezin.

Hij was timmerman in Nazareth en een afstammeling van David. In 1870 ontving Sint Jozef de titel beschermer van de kerk. Hij is beschermheilige van de huisvader en van de handarbeider, vooral timmerlieden, meubelmakers en schrijnwerkers. In verband hiermee heeft Paus Pius XII in 1956 de feestdag ingesteld van Jozef de arbeider op 1 mei; de dag van de arbeid.

St. Jozef is ook patroon voor een zalige dood en wordt vaak voor stervende mensen aangeropen.



Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.

Vzw Vijvens
17 februari om 14:31

LOVE WAS IN THE AIR IN HOME SINT-PETRUS! ❤️

Afgelopen vrijdag nodigden we de koppeltjes van Home Sint-Petrus voor een leuke en smakelijke Valentijnslunch. Het werd een dag vol liefde, plezier en genot. Zowel de bewoners als medewerkers hebben ervan genoten.



Vzw Vijvens
11 februari om 16:29

SMULLEN IN HOME VIJVENS!

Maandag stond een feestmaaltijd op het menu voor de bewoners van het gelijkvloers. 🍴

Zorgcollega Conny wou hiervoor graag samen met de bewoners het dessert voorzien. Zo mochten we creatief aan de slag gaan, de taarten versieren met slagroom, confituur en vers fruit...naar eigen wens. 🍰... Meer weergeven



Nog 4

Vorbije activiteiten

Klinken op het nieuwe jaar in residentie

Célestin & Kruiskouter

Door: Delphine Blancke

Een tijdje geleden zetten we 2025 samen met de bewoners van onze groep assistentiewoningen in. Met z'n allen genoten we van lekkere taart en koffie. Uiteraard mocht een glaasje nadien niet ontbreken!

Samen klonken we op een fijn, gezellig, gezond en vreugdevol 2025!





Brasserie romantiek in het CDV

Door: Delphine Blancke

Op vrijdag 14 februari verwelkomden we de partners van onze gebruikers en onze koppels van de assistentiewoningen in het centrum voor dagverzorging voor een overheerlijk Valentijnsdiner.

Niet alleen onze gebruikers hadden zich piekfijn uitgedost, ook hun partners hadden hun mooiste outfit aan om samen het feest van de liefde te vieren.

Terwijl iedereen genoot van een verfrissend roze aperitief met warme hapjes, tomatensoep met balletjes en warme zalm met groenten en kroketten, kon men gezellig bijpraten met elkaar.

Het feestmaal werd afgesloten met een hartverwarmend dessert.

Tot slot werden de koppels nog eens in de picture geplaatst met een mooie foto onder de hartenboog.







Spelnamiddag 3^{de} verdiep

Door: Sara Haerens

In februari werd er net zoals elke maand spelnamiddag georganiseerd. Deze keer was het natuurbingo. Zoals een bingo moet je op zoek gaan op je kaart maar deze keer niet met cijfers maar dieren / planten / fruit. De bewoners genieten ervan om hun eigen kaart te vullen of hun buur te helpen.



Meestal duurt het vrij lang tegen dat we een winnaar hebben maar deze keer riep Martha plots... BINGO! Met andere woorden: plezier voor iedereen!



Valentijn

Door: Nathalie Verheye

Op vrijdag 14 februari wordt er Valentijn gevierd. Ook in het woonzorgcentrum laten we deze dag niet zomaar voorbij gaan en willen we toch iets extra doen voor de koppels.



In de Pater Gerolfzaal werden de tafels feestelijk ingedekt voor een Valentijn diner. Samen klinken op elkaar met een glaasje rosé cava en warme hapjes. Die dag was er ook een feestelijk menu voorzien vanuit de keuken, waar alle bewoners konden van genieten. Een lekker dessert mocht natuurlijk niet ontbreken. Smakelijk!



Interrusthuizentornooi

Door: Nathalie Verheye

Na drie maanden pauze werd op dinsdag 18 februari het interrusthuizentornooi terug opgestart. Het interrusthuizentornooi is een tornooi tussen vijf woonzorgcentra uit de buurt die maandelijks samen komen om een quiz of spel te spelen. De groep met de meeste punten mag de wisselbeker meenemen.

Deze maand werden we verwacht in Wortegem Petegem. De quiz was toepasselijk voor de maand februari, namelijk Valentijn.



Onze kennis werd getest op spreekwoorden in het thema van de liefde en met het aanvullen van woorden uit bekende liedjes van Vlaamse zangers. Helaas bleek dit toch moeilijker dan gedacht want we konden deze keer de wisselbeker niet meenemen naar Kruisem. Niettegenstaande was het toch een gezellige namiddag. Op dinsdag 25 maart zijn we welkom in Zulte voor een volgend tornooi.



Maria Mejor

Door: Jana Colpaert

'Muziek is een wereld op zichzelf, met een taal die we allemaal begrijpen' - Stevie Wonder.

We kunnen het niet mooier verwoorden dan Stevie Wonder. Muziek is iets dat iedereen begrijpt, jong en oud. Het is ook een trigger voor velen en het is een trigger die lang in het geheugen gestationeerd is. Het is 1 van de weinige dingen die we onze hele leven lang zullen herinneren. We weten misschien niet altijd de tekst meer, maar de melodie is vaak nog heel gekend.

Het was alweer lang geleden dat we een muzikant over de vloer hadden maar eindelijk was het terug zover!

Maria Mejor kwam ons een hele namiddag plezieren met allerlei klassiekers op haar accordeon. Artiesten als Eddy Wally, Will

Derby en Bart Kaëll kwamen voor. Maar ook liedjes zoals 'wie zal dat betalen'. Toevallig had iedereen zijn centjes thuisgelaten...

Ook Maria Meijor ging er helemaal in op. Ze kon blijven doorgaan zei ze!

We hebben met zijn allen luidkeels meegezongen en er werd geregeld ook gedanst. We kunnen de namiddag het best omschrijven als veel plezier, leuke sfeer en gelukkige gezichten!



Lichtmis

Door: Jana Colpaert

'Er is geen vrouwke zo arm, of ze maakt op Lichtmis haar panneke warm'.

2 februari, 40 dagen na de geboorte van Jezus, vieren we Lichtmis. Dit wordt gezien als een feest van licht en hoop op het einde van de donkere wintermaanden. Het is de dag waarop Jozef en Maria met hun pasgeboren kindje naar de tempel gingen, om hem toe te vertrouwen aan Gods bescherming en zorg.



Het is tot op de dag van vandaag nog steeds een traditie dat pasgeborene kinderen gezegend worden op deze dag.

Het is een traditie geworden om op deze dag pannenkoeken te bakken en te eten. Ook wij deden hier aan mee. Al waren we er dit jaar een klein beetje vroeger bij omdat we helpende handen kregen van het vijfde leerjaar van 'de Weide Wereld'.

De pannenkoeken werden gebakken door enkele van onze liefdevolle vrijwilligers en werden dan samen met koffie uitgedeeld door de leerlingen. Dit is een fijn moment voor iedereen. En natuurlijk ook een lekker moment! Jong en oud aten samen pannenkoeken. En of het smaakte!





Huiselijke sfeer

Door: Jana Colpaert

'Thuis is het plekje waar de liefde woont'.

We proberen voor iedereen hier in het woonzorgcentrum een thuis te maken. Het is de plaats waar de bewoners zich goed, veilig en gelukkig moeten voelen. Dit is natuurlijk niet altijd vanzelfsprekend want je eigen thuis achterlaten blijft voor ieder van ons een moeilijk moment. Ook de andere structuur dan dat je thuis gewoon bent is even wennen.

Daarom proberen we ook veel huiselijke dingen / activiteiten van thuis over te nemen.

Wie herinnert er zich nu geen moment waar je binnenkomt in je huis en dat je moeder lekkere soep aan het maken was. De geur van prei en ajuin die staat te stoven, samen met andere groentjes, in de bouillon. Het water zou je al in de mond lopen.





Veel helpende handen hier om verse soep te maken. Je moet het de meeste geen 2 keer vragen of ze wat willen helpen. Vaak gaat dit ook gestaafd met wijze raad en soms wel geheime ingrediënten!

Anderen missen soms ook de huishoudelijke taken zoals afwassen, de was plooiën, afstoffen, ... allerlei zaken die vaak door de huismoeders werden gedaan om ervoor te zorgen dat hun huis, 'hun thuis' er goed bij

lag. Een huis waar iedereen graag thuis komt.

Schrik daarom niet als je sommige bewoners de afwas ziet doen of was plooiën. Ze zijn er graag bij om te helpen.



We spelen een spel

Door: Jana Colpaert

Niets zo leuk als op een grijze namiddag de spellendoos boven de halen om met zijn allen rond de tafel een spel te spelen.

Dit is leuk voor zowel klein als groot, jong en oud. Uno, kaartspelen, bordspelen, ... deze verschillende dingen kunnen ons bekoren.

Maar ook het ganzenbord blijft 1 van de klassiekers! Gezelligheid en een portie lachspieren die moeten werken troef! Soms ook wat minder vreugde als je al voor de 3^{de} keer van de trap valt en terug naar vakje 30 moet, of dat je bijna op het einde bent en plotseling op het kerkhof beland waardoor je als 2^{de} kans terug naar vakje 1 moet... pijnlijk. Toch was het competitief gedrag aanwezig! Wie wil er nu niet winnen...



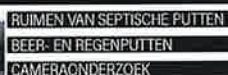
Antwoorden quiz dementie (Tussendoortjes)

1. Om de 4 seconden krijgt er iemand in de wereld dementie.
2. Dementie is een verzamelnaam voor meer dan 50 ziekten, waarbij de hersenen info niet meer goed kunnen verwerken. De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer, maar liefst 70% van alle mensen met dementie heeft Alzheimer. Daarnaast komen vasculaire dementie, frontotemporale dementie en Lewy body dementie veel voor.
3. Waar: voldoende bewegen is belangrijk, ook als je dementie hebt. Uit onderzoek blijkt dat bewegen zorgt voor een betere doorbloeding van de hersenen.
4. Mensen met dementie doen soms dingen die je niet begrijpt. Dit zogenoemde onbegrepen gedrag komt heel vaak voor. Zo'n 80 tot 90% van de mensen met dementie vertoont vroeg of laat onbegrepen gedrag.
5. Nee, namen en rollen van mensen uit het vroegere leven van iemand met dementie verdwijnen het eerst. Maar als je een nauwe band met de persoon met dementie hebt, zal de persoon lang aanvoelen dat je belangrijk voor hem/haar bent.

6. Fout: spreek met luide stem. Dementie betekent niet 'doof'. Je moet maar luid praten als de persoon met dementie ook gehoorproblemen heeft.
7. Onwaar. Communicatie is niet enkel met woorden. Via het stimuleren van de zintuigen kun je toch nog contact maken met een persoon met gevorderde dementie (ze noemen dit ook de verzonken-ik fase). Aanrakingen, gekende geuren, muziek,... zijn enkele voorbeelden die je kan gebruiken om contact te maken.
8. Bij mensen met dementie komt depressief gedrag en somberheid regelmatig voor. Toch worden deze signalen vaak niet herkend. Zo'n 40 tot 50% van de personen met dementie vertoont wel eens depressief gedrag.
9. Personen met dementie hebben (soms) volgende symptomen: vergeetachtigheid, moeite met situaties beoordelen, onrust en moeite met taal.
10. Decorumverlies wil zeggen dat men de fatsoennormen verliest. Men weet niet meer hoe zich 'correct' te gedragen. Enkele voorbeelden van decorumverlies zijn handtastelijk zijn, mensen openbaar verwijten, uitkleden in het openbaar.

VAN PARYS

RUIJ- EN ONTSTOPPINGSWERKEN | GEURDETECTIE



RUIMEN VAN SEPTISCHE PUTTEN
BEEP- EN REGENPUTTEN
CAMERAONDERZOEK

STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH
TEL 09 384 47 67
info@ruimdienst.com - www.vanparysnazareth.be



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISSHOUTEM

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning

Vdhv

VERZEKERINGEN

Merelbekestraat 3
9090 Melle
Tel. 09 252 23 23
www.vdhv.be - VdhV@verz.kbc.be
DND BE 0650 645 316
Verbonden agent van KBC Verzekeringen NV



TAXI'S DE MEYER

— OUDENAARDE

055 31 31 31

WWW.TAXIDEMEYER.BE



TONY BOECKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckeaert.be
tonyboeckeaert.be



SPIE



MECO
G R O U P



VAN CAUWENBERGHE
garage - carrosserie

OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler

Jonge tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstelling alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening

Kasteelstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Gavere (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 46 27 - Stelaan Van Cauwenberghe: 0478/52 31 46
info@parazevancauwenberghe.be - www.parazevancauwenberghe.be

Fruits du soleil



*La qualité au prix du marché
Kwaliteit aan marktprijzen*

Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem



**PUR
NATUR**

ORGANIC BIO ECO



metra
helps helping

Koffies
**MAESKES
 ROEM**



Kortenbosdries 8 - 9310 Moorsel
 WWW.MAESKESROEM.BE/WEBSHOP



**ELEKTRO
 VAN ASSCHE**
HIER KOM JE THUIS

KRUISHOUTEMSESTEENWEG 242 - 8750 KRUISEM - 09 384 14 25
 INFO@ELEKTROVANASSCHE.BE - WWW.ELEKTROVANASSCHE.BE

VASTGOED
coorevits

055/30.40.04

WWW.VASTGOEDCOOREVITS.BE



GOHY
 MEDICAL

texandrea
 YOUR FASHION STORE



VINDEVOGEL N.V.
 NUTLEIDINGEN EN WEGENWERKEN

VINDEVOGEL N.V. - NEEBRECHEMSTRAAT 1 - 6770 KRUISEBEEK



Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem
09 383 52 60
piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info



*Pieter
Van der Meeren*
Nazarethsestraat 14
9770 Kruisem
info@tuinenvandermeeren.be
Gsm 04791 28 25 03

BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING

Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t +32 9 386 57 98
info@brapo.be
www.brapo.be



Edelweiss Wakken BVBA.

Oostdreef 62
B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60
F. 056/ 60 99 32

't Pleintje

Algemene voeding
Huisseplein 5
9750 Huise
09/383 53 05

Dagelijks open van:
8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00
Gesloten op donderdag



BE0464 067 004

magazijn:
Sluisstraat 32
8710 Wielsbeke

bureau:
Duinbergenstraat 19/2.7
8670 Koksijde

info@

+32 479 752 187

BLUSAPPARATEN.BE



**TUINCENTER
GEERT ALLUYN**



opbouw of inbouw zwembaden - onderhoudsproducten
accessoires - zand & patroonfilters

tuinhuizen in vuren, geïmpregneerd of iroko hout, zonder of met
luifel - garages - carports

verkoop en verhuur van alle tuinmachines
eigen hersteldienst van alle merken

ook nog bij ons in de winkel: alles voor een perfecte tuin, een mooi
gazon, moestuin, kleine of grote schoonmaak, hobby klusser,
voeders en accessoires voor alle hobby dieren,

Deinsesteenweg 167 - Kruishoutem - Tel. 09 386 98 85
geert.alluyn@telenet.be - www.alluyn.be

OPEN: DI-VR: 8U30 - 12U/13U30 - 18,30U • ZA 8U30-12U/13U30-18U
ZO 9U - 12U • MAANDAG & FEESTDAGEN GESLOTEN



Van de Woestyne
tuin- & boomwerken - bosexploitatie

Jürgen Van de Woestyne
GSM 0498 52 27 56
www.vandewoestyne.com
info@vandewoestyne.com
Nokere

JOBS
we need you
INTERESSE?
Mail of bel ons!



Vitro Gino

Ruitenwasserij Schoonmaak
Alle onderhoud

Lorkendreef 3
9770 Kruisem
0474/380 336
vitrogino@outlook.com

Groothandel en versnijderij van groenten en fruit



ALLGRO

Uitvaartzorg FSK



SAMEN TROOSTEND, MET RESPECT.

Warandestraat 32, 9770 Kruishoutem 09 383 00 83



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei

www.rooigemvallei.be

tel 0497998034

info@rooigemvallei.be

Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem



dekeukelaere
LAUNDRY SOLUTIONS

Dorpsstraat 101 • BE-9800 Deinze

T + 32 9 386 15 12 • F + 32 9 386 90 20

E info@dekeukelaere.be

www.dekeukelaere.be

VERHUUR EN ONDERHOUD VAN LINNEN, MATTEN EN BEROEPSKLEDIJ

EPC

bij verkoop/verhuur

Pieter De Witte

epcpdw@gmail.com



0472 72 71 55



Heeft u interesse voor uw publicatie in onze huiskrantjes?

Neem gerust contact op voor meer info.

w.moerman@vijvens.be



MILKA VERKOOP TV DE AANKOOP VAN EEN SNOEZLE

Vind je Milka koekjes ook zo lekker?
Nu kan je ervan genieten en tegelijkertijd een verschil maken!
Wij verkopen heerlijke Milka koekjes tv de aankoop van een
Snoezle voor vzw Vijvens.

Snoezelen of zintuigactivering is een kalmerende of prikkelende activiteit voor mensen met een verstandelijke beperking of met dementie. Snoezelen gebeurt heel vaak in een snoezelkamer, maar dat brengt vaak een aantal praktische uitdagingen met zich mee. Snoezle brengt de snoezelervaring op een mobiele manier tot bij de gebruiker, in zijn of haar vertrouwde omgeving.



Door een pakket koekjes te kopen,
draag je direct bij tot de aankoop van een Snoezle.



Een pakket kost **€ 10.00** en bestaat uit een
exclusieve draagtas met volgende koekjes:

- Cake & Choc 35 gr
- Leo Go 48 gr
- Milka hele hazelnoten Reep
- Nussini 32 gr
- Milka Cookies 100 gr
- Milka Sensations Oreo single 52 gr
- Milka Choco Supreme single 30 gr
- Choco Brownie 50 gr
- Leo Classic Melk 33 gr
- Bar Oreo 37 gr
- Melo Cakes 100 gr
- Milka Sensations single 52 gr

Bestellen en betalen kan aan het onthaal.

Dank je wel voor je steun en smakelijk genieten! 