

'T PETRUSGAZETJE

SEPTEMBER 2024



**2 SEPTEMBER:
START NIEUWE SCHOOLJAAR**

**21 SEPTEMBER:
START HERFST &
WERELD ALZHEIMER DAG**

**27 & 28 SEPTEMBER:
KAAS & WIJNAVOND
HOME VIJVENS
(ZIE ACHTERFLAP)**



Home
Sint-Petrus
Wolvenhartweg 19

**Passionistenstraat 19
9770 Kruisem**

www.vijvens.be
www.facebook.com/VzwVijvens

Inhoudstabel

Inleiding

Verjaardagen

Nieuwe bewoner

Nieuwe medewerkers

Overledenen

Dokterspraatje

Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Poaters 'n hof

Zorgzame Buurten

Wist je datjes...

- Vacatures
- Geboortes

Tussendoortjes

- Dementie
- Bij de molen van Huise...
- Weerspreuken
- September of herfstmaand

Pastoraal

Kleuren voor volwassenen

Puzzelhoek

Facebookhoekje

Vorbije activiteiten

Inleiding

Beste bewoner, familie, mantelzorger, vrijwilliger en medewerker,

De zomervakantie loopt ten einde. Ik hoop dat u allen hebt kunnen genieten van de afgelopen maanden. De regen bleef gelukkig deze periode wat achterwege, die was er meer dan genoeg in de maanden voordien.



Ook de extreme warmte is gelukkig beperkt gebleven. Deze periodes duurden ook niet zo lang als in de vorige zomers. Gelukkig konden we het in onze beide gebouwen redelijk koel houden. Ook in Home Vijvens: dankzij een investering in koeling, bleven het aangename temperaturen om in te wonen en te werken. Enkel vergt het een discipline van ons allen om de vensters en deuren zoveel mogelijk gesloten te houden tijdens de warmte. We zijn het ondertussen zo gewend om veel te verluchten.



In de zomerperiode zijn er veel nieuwe, maar ook vertrouwde gezichten geweest van studenten die ons zijn komen helpen. Zij zijn bereid om in de zomer enkele weken bij ons te komen werken, zodat de medewerkers met een gerust hart op verlof kunnen

gaan. Deze jonge mensen brengen leven in de brouwerij. Misschien verliep de dagelijkse gang van zaken soms anders dan dat u normaal bent, de studenten deden allemaal hun uiterste best. Een welgemeende 'dank jullie wel' voor hun inzet van de afgelopen maanden. En wie weet, ziet u enkele van hen dit jaar misschien wel

een keer in het weekend. Ook gedurende het schooljaar maken we soms gebruik van jobstudenten.

September betekent voor veel kinderen: een nieuwe schooljaar. De boekentassen staan klaar, de etuis worden weer gevuld. Alles staat klaar om vol enthousiasme de vriendjes terug te zien, reikhalzend uit te kijken bij wie men in de klas zal zitten, welke meester / juf zal het zijn? Vanaf 2/9 zullen de kinderstemmen weer te horen zijn bij de scholen naast de beide huizen.



De afgelopen maanden waren er ook heel wat activiteiten, groot én klein, aangepast aan de interesses, het weer e.d. Het tuinfeest in Home Sint-Petrus was een succes! Jammer van dat regenbuitje rond 18u. Gelukkig verplaatste de band zich en zorgden ze voor de nodige ambiance binnen. Dank aan iedereen die aanwezig was en heeft geholpen om er een succes van te maken. Op regelmatige tijdstippen stond er deze zomer in één van de huizen een barbecue te roken. En gesmuld dat de bewoners hebben! Ik zag veel blije gezichten.

Maar er staat ook veel gepland voor de komende weken en maanden. Binnenkort zal in Home Vijvens de jaarlijkse 'Kaas- en wijnavond' plaatsvinden. Op vrijdag 27/9 zijn er afhaalschotels. Op zaterdag kan er ter plaatse overheerlijke kaas gegeten worden met een lekker glas wijn. Kaarten zijn via de medewerkers te krijgen.

Ook zal er op 10/10 een interessante voordracht plaatsvinden over 'zorg en vermogen'. Hierover zal u binnenkort meer informatie ontvangen. De voordracht wordt verzorgd door mevrouw de notaris Liesbeth Matthijs.

Als voorziening zijn we gebonden aan bepaalde regels en wetgeving. Ook in die richtlijnen zijn er regelmatig aanpassingen. De overheid zet in op preventie en vanuit die optiek komt er nieuwe wetgeving. Zo zullen bezoekers, personeel of leveranciers vanaf 1/1/2025 niet meer mogen roken binnen een straal van 10 meter vanaf elke ingang. Hier zal u in de komende maanden meer informatie over krijgen.

Langs deze weg willen we alle studenten een goede start van het nieuwe schooljaar toewensen. En ik hoop dat u deze maand te mogen ontmoeten in één van onze huizen.

Met vriendelijke groet,

Petra Boeije

Algemeen directeur



Vijvens

Kaas- en wijnavond

HOME VIJVENS
KLOOSTERSTRAAT 18, 9750 HUISE

27-28 SEPTEMBER 2024

27/09: 15U-18U
AFHAAL: €21

28/09: VANAF 18U
TER PLAATSE: €23
KINDEREN: €13

KAARTEN VERKRIJGBAAR BIJ
MEDEWERKERS OF TELEFONISCH
(09/383 57 02)

REKENINGNUMMER:
BE65 7375 0613 1996
MET MEDEDELING
'KAAS EN WIJN'

Verjaardagen

* *Verjaardagen bewoners*

Zondag 1 september	Mevrouw Van Den Broeke Ludwina 91 jaar
Woensdag 4 september	Mevrouw De Caluwé Denise 89 jaar
Donderdag 5 september	Mevrouw Van Thorre Marie Madeleine 89 jaar
Donderdag 12 september	De heer Hensen Marinus 67 jaar
Vrijdag 13 september	Mevrouw Eeckhout Goedele 68 jaar
Maandag 16 september	De heer De Potter André 93 jaar
Zaterdag 21 september	De heer Verroken Laurent 86 jaar
Zondag 22 september	De heer Vindevogel Hubert 91 jaar Mevrouw Vandevelde Angela 90 jaar Mevrouw Meisman Julia 88 jaar
Maandag 23 september	Mevrouw Fontaine Magdalena 94 jaar
Vrijdag 27 september	Mevrouw Alsberghe Martha 90 jaar
Zaterdag 28 september	De heer Rogge Raphaël 88 jaar

*** Verjaardagen residenties Célestin & Kruiskouter**

Maandag 16 september De heer Dhuyvetter August
93 jaar

Woensdag 18 september De heer Faux Jacques
75 jaar

*** Verjaardagen medewerkers**

Maandag 2 september Mevrouw Van Heuverswijn Sabrina

Zaterdag 7 september Mevrouw De Keukelaere Mieke

Zaterdag 14 september Mevrouw Meuleman Liesbet

Woensdag 18 september Mevrouw Vermeiren Monique

Dinsdag 24 september Mevrouw Dossche Nancy

Donderdag 26 september Mevrouw Mukamuhizi Eugenie

Maandag 30 september Mevrouw Pauwels Francoise

Mevrouw Vercaemst Sally



Nieuwe bewoner

Mevrouw Callaert Juliette

Juliette is geboren in 1939 in Gent. In een arbeidersgezin hadden ze het financieel niet echt breed. Ze heeft 1 broer en ging tot het 3^{de} jaar naar de middelbare school, handel en taal instituut.

Tot ze trouwde was ze verkoopster in een supermarkt in de Veldstraat. Later werd ze gerante van brood en patisserie.

In 1963 is ze op 24-jarige leeftijd getrouwd met Kamiel Exsteyl. Uit dit huwelijk kwam 1 zoon.

Haar hobby's waren lezen, fotograferen en in de tuin werken.

Juliette verbleef reeds eerder in het wzc op het 3^{de} verdiep.

We wensen Juliette een aangenaam verblijf op Bellevue toe!

WELKOM!

WELKOM

Nieuwe medewerkers

We mogen terug enkele nieuwe collega's verwelkomen. We wensen hen allen een goede start en WELKOM!

Home Vijvens:

- Leroy Saskia

12/8/2024 Verpleegkundige

Home Sint-Petrus:

- Van Laethem Sandra

29/7/2024 Medewerker onderhoud

- Buysschaert Cornelia

26/8/2024 Verpleegkundige

Vzw Vijvens:

- Van Wijmelbeke Ben

1/9/2024 Medewerker technische dienst

Welkom!

Voorstelling Van Laethem Sandra (medewerker onderhoud):

Ik ben Sandra Van Laethem, 57 jaar en getrouwd met Marc. Mama van Kelly en Jolien, plus mama van Thomas en Maarten en oma van 9 kleinkinderen.

Lezen, fietsen, voetbal en koers kijken zijn mijn hobby's.

Ik werkte sinds 2014 voor familiehelp als huishoudhulp. Tijd dus voor een laatste uitdaging tot mijn pensioen.

Ik kijk ernaar uit om jullie allen te leren kennen!



WELKOM

Overledenen

Bewoners Home Sint-Petrus



Mevrouw *Saveyn Gabriella* overleed op 10 juli op 98-jarige leeftijd.

Op 10 juli verliet ook mevrouw *Gistelinck Martha* ons op 101-jarige leeftijd.



Mevrouw *Cordonnier Marlinda* overleed op 20 juli. Ze werd 68 jaar.

Op 28 juli overleed mevrouw *Lefevre Jacqueline* op 92-jarige leeftijd.





Mevrouw Vermaele Rosine, echtgenote van de heer Termote Roger (beiden bewoners in wzc Home Sint-Petrus), verliet ons op 30 juli. Ze werd 93 jaar.

Gebruikers CDV De Marolle

Mevrouw Devos Andrea, gebruiker CDV De Marolle, overleed op 20 juli. Ze werd 98 jaar.



Familieleden medewerkers

De heer Vincken Marcel, grootvader van Defoort Roxana (psycholoog) overleed op 25 juli. Hij werd 92 jaar.

Mevrouw Verbeken Chantal, zus van Verbeken Patricia (zorgkundige) overleed op 30 juli op 56-jarige leeftijd.

De Raad van Bestuur, directie, bewoners, medewerkers en vrijwilligers van vzw Vijvens bieden de familie van de overledenen hun oprechte deelneming aan.

Dokterspraatje

De kracht van woorden

Door: Dr. Renaat Verplaetse, CRA Home Sint-Petrus

Het belang van correcte taal en aanspreking voor het zelfwaardegevoel en positieve perspectief van bejaarden

In een samenleving die steeds meer aandacht besteedt aan respect en die niemand probeert uit te sluiten, is het van cruciaal belang dat we ons bewust zijn van hoe we met onze ouderen omgaan, niet alleen in onze daden, maar ook in onze woorden. Taal is een krachtig instrument dat niet alleen beschrijft, maar ook vormt hoe we denken en voelen over onszelf en anderen. Voor ouderen kan de manier waarop we hen aanspreken en over hen praten een diepgaand effect hebben op hun zelfwaardegevoel en hun algemene kijk op het leven. In dit artikel onderzoeken we het belang van correcte taal en aanspreking bij ouderen en hoe dit bijdraagt aan hun emotioneel welzijn en positieve zelfbeeld.

Het belang van respectvolle taal

Ouderen verdienen net zoveel respect en waardigheid in de manier waarop we met hen communiceren als ieder ander. Helaas gebeurt het vaak dat ouderen op een neerbuigende of infantiliserende manier worden aangesproken, zoals het gebruik van verkleinwoorden of termen die hun autonomie en volwassenheid verminderen. Dit soort taalgebruik kan de boodschap overbrengen dat ouderen niet meer volledig deelnemen aan de samenleving of dat ze minder serieus moeten worden genomen.

Wanneer ouderen worden aangesproken met respectvolle en gelijkwaardige taal, voelen ze zich meer gerespecteerd en gewaardeerd als volwaardige leden van de samenleving. Dit heeft een direct effect op hun zelfwaardegevoel. Ouderen die zich gerespecteerd voelen, zijn eerder geneigd om zichzelf te zien als waardig en capabel, wat hun mentale en emotionele welzijn bevordert.

Taal beïnvloedt hoe mensen zichzelf zien

Als ouderen constant worden blootgesteld aan denigrerende of betuttelende taal, kunnen ze beginnen te denken dat ze niet meer de moeite waard zijn of dat hun meningen en ervaringen minder waardevol zijn. Dit kan leiden tot een verminderd zelfwaardegevoel, gevoelens van nutteloosheid, en zelfs depressie.

Door het gebruik van positieve en opbeurende taal kunnen we ouderen helpen een gezonder zelfbeeld te behouden. Woorden die kracht en bekwaamheid benadrukken, zoals 'ervaren', 'wijs', of 'sterk', kunnen ouderen helpen zichzelf te zien als waardevolle individuen met een schat aan kennis en levenservaring die het waard is om gedeeld te worden.



Versterken van autonomie en zelfstandigheid

Ouderen hebben, net als iedereen, behoefte aan autonomie en het gevoel dat ze controle hebben over hun eigen leven. De manier waarop we hen aanspreken kan hun gevoel van autonomie versterken of juist ondermijnen. Bijvoorbeeld, het betrekken van ouderen bij beslissingen die hen aangaan en hen actief vragen

naar hun mening, in plaats van voor hen te spreken, is een manier om hun autonomie te respecteren.

Het gebruik van taal die keuzevrijheid en zelfstandigheid ondersteunt, helpt ouderen om het gevoel te hebben dat ze controle behouden over hun eigen leven. Door taal te gebruiken die hen actief betreft in gesprekken en beslissingen, kunnen we helpen hun gevoel van zelfbeschikking en onafhankelijkheid te behouden.

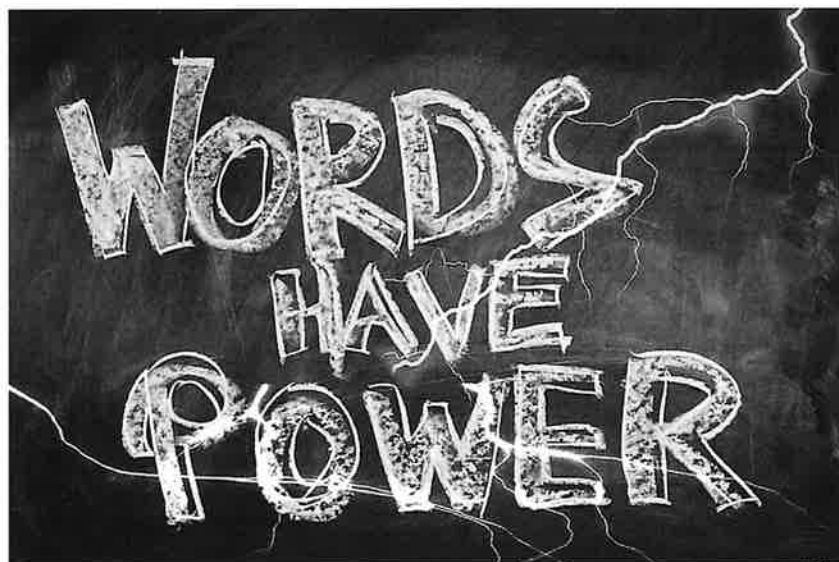
Taal als middel tot verbinding

Taal is niet alleen een middel van communicatie; het is ook een middel om verbinding te maken. Voor ouderen kan het gebruik van vriendelijke, open en inclusieve taal helpen om zich verbonden te voelen met de mensen om hen heen, of dat nu familie, vrienden, of zorgverleners zijn. Het gevoel dat men deel uitmaakt van een gemeenschap en dat men gehoord en gezien wordt, is cruciaal voor emotioneel welzijn.

Ouderen die zich verbonden voelen en weten dat hun ervaringen en verhalen ertoe doen, zijn eerder geneigd om een positieve kijk op hun leven en toekomst te behouden. Het gebruik van bemoedigende en bevestigende taal kan helpen om een omgeving te creëren waarin ouderen zich veilig voelen om zichzelf te uiten en deel te nemen aan gesprekken.

Conclusie: Het belang van zorgvuldige communicatie

De manier waarop we met en over ouderen spreken heeft een diepgaande impact op hun zelfwaardegevoel en hun kijk op het leven. Door bewuster te worden van ons taalgebruik en te kiezen voor woorden die respect, waardigheid, en autonomie bevorderen, kunnen we een positieve bijdrage leveren aan het emotioneel welzijn van ouderen. Het is tijd om onze ouderen niet alleen met respect te behandelen in onze daden, maar ook in onze woorden. Want woorden hebben de kracht om te helen, te versterken, en te inspireren — en dat is iets waar we allemaal baat bij kunnen hebben, ongeacht onze leeftijd.



Lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'

Door: Ines en Jarno

Een zomer vol activiteiten in het LDC!

De maand juli stond in LDC 'De Vijf Huizen' volledig in het teken van zomerse gezelligheid, culinaire verwennerijen en nostalgische uitstapjes. We kijken terug op een maand vol plezier, smakelijke hapjes en ontspannende activiteiten.

Zomerquiz met zeevruchtjes

Op 1 juli traptten we de zomer af met een spannende zomerquiz. De deelnemers gingen de strijd aan met uiteenlopende vragen over de zomer en er werd hard gestreden om de eerste plaats. De winnaars werden beloond met heerlijke zeevruchtjes, die zorgden voor een perfecte afsluiting van deze gezellige middag.



Tentoonstelling van het Huis van Alijn: 'Nostalgie op de kermis'

Van 18 juni tot 16 juli kon je in de bewegingsruimte de kermisexpo van het Huis van Alijn terugvinden. De expositie, die volledig in het teken stond van de kermis, bracht bij velen mooie herinneringen naar boven. Van kleurrijke kermisattracties tot zoete suikerspinnen - het was een reis terug in de tijd, waar onze bewoners en bezoekers volop van hebben genoten.



Fransen Fiets Fiësta: de Tour de France gevierd

In juli konden we natuurlijk niet om de Tour de France heen. Tijdens onze Franse Fiets Fiësta werden de deelnemers uitgedaagd met quizvragen over de geschiedenis en hoogtepunten van deze beroemde wielervedstrijd. Terwijl de hersenen gekraakt werden, konden de deelnemers genieten van een glaasje Picon vin blanc en een selectie van heerlijke Franse kazen. Het was een feest voor de wielervrienden en fijnproevers!



Mocktails & gezonde wafeltjes



Met het zomerse weer in het vooruitzicht organiseerden we een gezellige middag mocktails maken. De klassiekers zoals de Virgin Mojito en Virgin on the Beach waren de favorieten van de dag.

De verfrissende drankjes waren een groot succes en perfect om de warme dagen door te komen. Maar dat was niet alles! Samen hebben we ook gezonde haver-banaanwafeltjes gebakken. Een heerlijk en verantwoord tussendoortje waar iedereen van gesmuld heeft.



Maandelijkse beweegactiviteiten

Uiteraard bleven ook onze vaste beweegactiviteiten niet achter. De maandelijkse stoelyoga, bewegen op muziek en petanque stonden weer op het programma en werden druk bezocht. Deze activiteiten blijven een mooie manier om in beweging te blijven en tegelijkertijd gezellig samen te zijn.





We kijken met veel plezier terug op deze zomerse maanden en kijken uit naar wat de komende maanden ons zullen brengen. Tot de volgende activiteiten in het LDC!



- o telefonisch op: 09/333.30.34
- o mail: ldc@vijvens.be
- o Facebook: LDC 'De Vijf Huizen' → like onze pagina en blijf op de hoogte van alle activiteiten

Tot binnenkort met meer nieuwtjes!

Ines De Graef en Jarno Vermeeren
Centrumleiders lokaal dienstencentrum 'De Vijf Huizen'
Passionistenstraat 23/0002 - 9770 Kruisem

Poaters 'n hof

Eindelijk mochten we de zomer verwelkomen in de tuin! Het is leuk om te zien dat veel mensen hun weg vinden in de tuin om er even te vertoeven in een groene oase.

Je kan er nog tot half september 2 reminiscentiestandjes vinden met allerlei attributen van de jaren '50. Een standje over het huishouden en een standje over de moestuin/landbouw. Laat je meevoeren met de mooie herinneringen aan vroeger!



7 september staat er opnieuw een buurtpicknick gepland. We duimen voor mooi weer! Het wordt een namiddag vol gezellige praatjes en lekkernijen op een prachtige locatie 😊

BUURTPICKNICK IN POATERS 'N HOF



Zaterdag 7 september
doorlopend van 12u tot 16u

Kom je mee **picknicken** in 'Poaters 'n hof', de tuin van campus Waegebrughe?

Wij voorzien verschillende hapjes zoals ijsjes, fruit, wraps, sandwiches en quiches. Drinkjes kan je aankopen in de brasserie 'De Passionist'.

Er zullen verschillende spelletjes voor de kinderen aanwezig zijn.

Geniet mee in onze groene oase van de gezellige sfeer, de lekkernijen en leuke contacten.


Graag een seintje als je komt.



Ines en Marthe

Bij koud en nat weer gaat de picknick niet door, dit wordt via facebook 'Marolle in beweging' gecommuniceerd.

✉ zorgzamebuurtenevijvens.be
☎ 09 333 30 34

 Provincie
Oost-Vlaanderen

 Vijvens

Passionistenstraat 19, 9770 Kruisem

Op maandag 9 september komen we voor de derde keer samen met de kerngroep van Poaters 'n hof. Hier bespreken we verschillende keuzemogelijkheden voor de tuin en hoe we ons doel, namelijk een ontmoetingsplek voor iedereen creëren, het best kunnen behalen.

Locatie 'Poaters'n hof':
Campus Waegebrughe,
Passionistenstraat 19, 9770 Kruisem

Zorgzame Buurten

Zorgzame
Buurten

Marolle in beweging

Jullie hadden nog foto's te goed van de laatste burendrink, georganiseerd door zorgzame buurten 'Marolle in beweging'. Deze ging door op woensdag 26 juni. Het was een bloedhete middag met bakken gezelligheid en leuke babbels.



Tijdens de rommelmarkt op 10 augustus stonden we met een standje vergezeld van gekke fietsen. Kinderen konden naar hartenlust verschillende fietsen uittesten op het fietsenparcours op de parking van het woonzorgcentrum. De EHBO-doos stond al klaar maar we hebben hem gelukkig niet moeten gebruiken.



Veel liefs!

Marthe en Ines

Wist je datjes...

Vacatures



VZW VIJVENS IS OP ZOEK NAAR EEN:

- Verpleegkundige (deeltijds of voltijds)
- Nachtverpleegkundige (80%)
- Zorgkundige WZC (deeltijds of voltijds)
- Verpleegkundige WZC/CDV (deeltijds of voltijds)
- Diensthoofd keuken (Home Sint-Petrus/Home Vijvens)

Interesse?

Solliciteer t.a.v. Gaetan De Plecker via:
hr@vijvens.be of 09/333 30 17



Geboortes

Yves Vercruysse (logistiek medewerker) werd fiere opa van een tweeling 'Briek & Oskar'.

Ze werden geboren op 27 juni 2024. **PROFICIAT!**

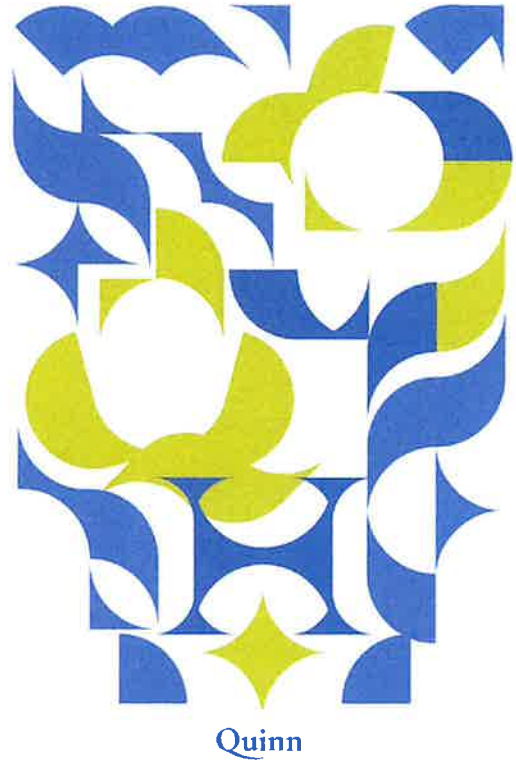


Geboren op 27 juni 2024

Briek
45 CM - 27906R

Oskar
45 CM - 28906R

Annemie Raes (kinesite) werd fiere oma van 'Quinn'.
Hij werd geboren op 27 juni 2024. **PROFICIAT!**



Quinn Hitchens
27 juni 2024



ZOONTJE VAN
Tess Hitchens & Brecht Bonte

BROERTJE VAN
Wren 

METEKINDJE VAN
Manon Bonte

Petra Boeije (algemeen directeur) werd fiere oma van Sienna.
Ze werd geboren op 2 juli 2024. **PROFICIAT!**



Tussendoortjes

Dementie

Door: Marthe & Lindsay

Om de 4 seconden krijgt er iemand op de wereld de diagnose dementie.

Sensibiliseren en inzetten op beeldvorming is erg belangrijk. Daarom werd 21 september wereldwijd uitgeroepen tot Wereld Alzheimer Dag. Op deze dag krijgt de ziekte van Alzheimer en dementie de extra aandacht die ze zeker verdienen.



Het thema dit jaar is 'samen bewegen'.

Ook met vzw Vijvens zullen we dementie die week extra in het daglicht zetten.

Er komt in beide woonzorgcentra een infostand met meer info over dementie. Ook zullen we extra inzetten op bewegingsactiviteiten. Want bewegen is belangrijk, of je nu dementie bent of niet.

Voldoende bewegen heeft invloed op het gewicht en verbetert de motoriek. Ook is het goed voor de ontwikkeling van de hersenen en de mentale gezondheid, onder andere omdat bewegen stressregulatie verbetert.

Daarnaast gaat beweging chronische ziektes tegen, zoals hart- en vaatziekten, diabetes en overgewicht.

Uit onderzoek blijkt dat je met bewegen dementie niet kunt stoppen, maar het lijkt de dementie wel te vertragen.

Zo verbeter je met bewegen het denkvermogen, onrust, passiviteit en een betere doorbloeding.

Zit je met vragen over dementie, met vragen omtrent een specifieke casus, heb je nood aan omgangstips, ken je familieleden met vragen over dementie, ...? Aarzel dan zeker niet om ons te contacteren!

dementie@vijvens.be

Spreek ons gerust aan of geef het door aan de zorgmedewerkers, we nemen dan contact met je op.



**CAMPUS
WAEGEBRUGHE**
Marthe Deneckere



HOME VIJVENS
Lindsay Colman

Bij de molen van Huise...

Door: Lander Van den Abeele

*Bij het ochtendgloren voel ik mij als herboren
De zon komt op achter de molen
Zit nog deels verscholen
Achter het rusthuis en de school
Het voormalige klooster
Een geweldig tafereel voor op een grote poster
Dicht bij mijn allerliefste
Ik zeg haar hoeveel ik van haar houd
Ik overlaad haar met tedere kussen
Word daarbij aangemoedigd door een heleboel mussen
Die doen dat op hun manier
Beginnen onbedaarlijk te tsjilpen
Wat doet me dat plezier
Maar o wee, ik sta plots op haar tenen
Na een luide kreet schopt zij mij
Als reactie hard tegen de schenen
Ik verbijt de pijn
Ik moet immers nog altijd een man zijn
Het is allemaal zo stom
Maar de molen
Die maalt er niet om*



Weerspreuken

*Warm in september,
koud in december.*

*Een warme september,
een droge oktober.*

*Schijnt de herfstmaandszon met zomerkracht,
maakt veelal de wintermaand ook zacht.*

*Septemberregen,
komt de druiven gelegen*

*In september warme regen,
brengt de boer rijke zegen.*

*Veel noten op het harde hout,
maakt de winter hard en koud.*

*Komen er pluimen aan het riet,
bedenk: het is nazomer en geniet.*

*Blijven de zwaluwen lang,
wees voor de winter niet bang.*

*Vorst in september,
zacht in december.*



September of herfstmaand



Strikt genomen begint de herfst als de nacht even lang wordt als de afnemende daglengte.

Deze 'nachtevening' valt op 23 september.

De 'vroeg herfst' begint al in de eerste helft van september, als de zomer haast ongemerkt in de herfst overgaat. Meestal is het dan warm en zacht weer. Een regenbui komt gelegen voor het gezaaide wintergraan.

Halfweg september waait tussendoor een frisse bries: Sint-Lambertus (17 september) is de appelschudder.

Sint-Michiels' zomerke duurt één week. Het is de laatste herinnering aan het voorbije zomerweer. 's Avonds en 's nachts wordt het kouder.

Dikke nevels hangen als wazige slierten over beken en drassige weiden. De bladeren van bieten en koolrapen zijn 's morgens zwaar met dauw bepareld.

Het loof van de bomen wordt dof en donker.

Nieuwe bladeren worden niet meer gevormd.

Het levenseinde van de éénjarige kruiden nadert en de winterpauze voor de meerjarige gewassen begint. Bovengronds sterven ze af en blijven passief teren op de voedselreserves in hun ondergrondse wortelstok, bol of knol.

Struiken en bomen worden minder actief naarmate meer reserves zijn opgeslagen in hun houderige stengels en wortels. De grond

wordt kouder, de boomwortels worden loom en nemen steeds minder vocht op. Om het verdampingsproces stop te zetten moeten de bladeren vallen. De boom mag toch niet uitdrogen, hij moet de winter kunnen overleven. Knalgeel zijn de bladeren. De kruinen van de populieren worden van binnenuit kaal. De oudste bladeren vallen eerst. Zo krijgen de kruinen een gouden kransomtrek omdat de jonge bladeren aan de toppen nog een tijdje blijven vasthangen.

Omdat de daglengte nagenoeg overeenkomt met de nachtlengte ontstaat enige verwarring bij het vogelvolkje. Het lijkt precies lente!

De mussen fladderen opnieuw rumoerig in groepjes.

Maar lang zal dit soort gezichtsbedrog niet duren. Na een paar vriesnachten is de schijnbare lentefurie van de baan.



Pastoraal

Begin van een nieuw werkjaar

Door: Carine Parmentier, pastoraal medewerker

Gebed voor de werkdag

*Laat al mijn werk gezegend zijn
en geef mijn arbeid zin.*

*Laat in mijn huis uw vrede zijn
en zegen mijn gezin.*

*Geef mij vandaag de rust en kracht
voor elke taak die op mij wacht.*

*Dat ik mij niet voor niets vermoei,
breng alles wat ik doe tot bloei.*

*Laat al mijn werk tot zegen zijn
voor mensen om mij heen.*

*Laat in mijn hart uw vrede zijn
en werk zelf door mij heen.*

*Maak mij als zout dat smaak verspreidt.
Maak mij als licht dat zichtbaar schijnt,
tot ieder woord en elke daad
mijn Vaders liefde tastbaar maakt.*

*Laat al mijn werk geheiligd zijn,
een dienst tot eer van U.*

*Laat mij oprecht, integer zijn,
een spiegelbeeld van U.*

*Werk door uw Geest met kracht in mij,
tot uw karakter groeit in mij.*

*Voltooi het werk dat U begon,
tot aan de dag dat Christus komt.*



Kleuren voor volwassenen

Door: Shauni T'Kindt

Oké, dit klinkt misschien erg geitenwollensokken, maar daar komt het: 'Bezig zijn met kunst werkt érg rustgevend'.

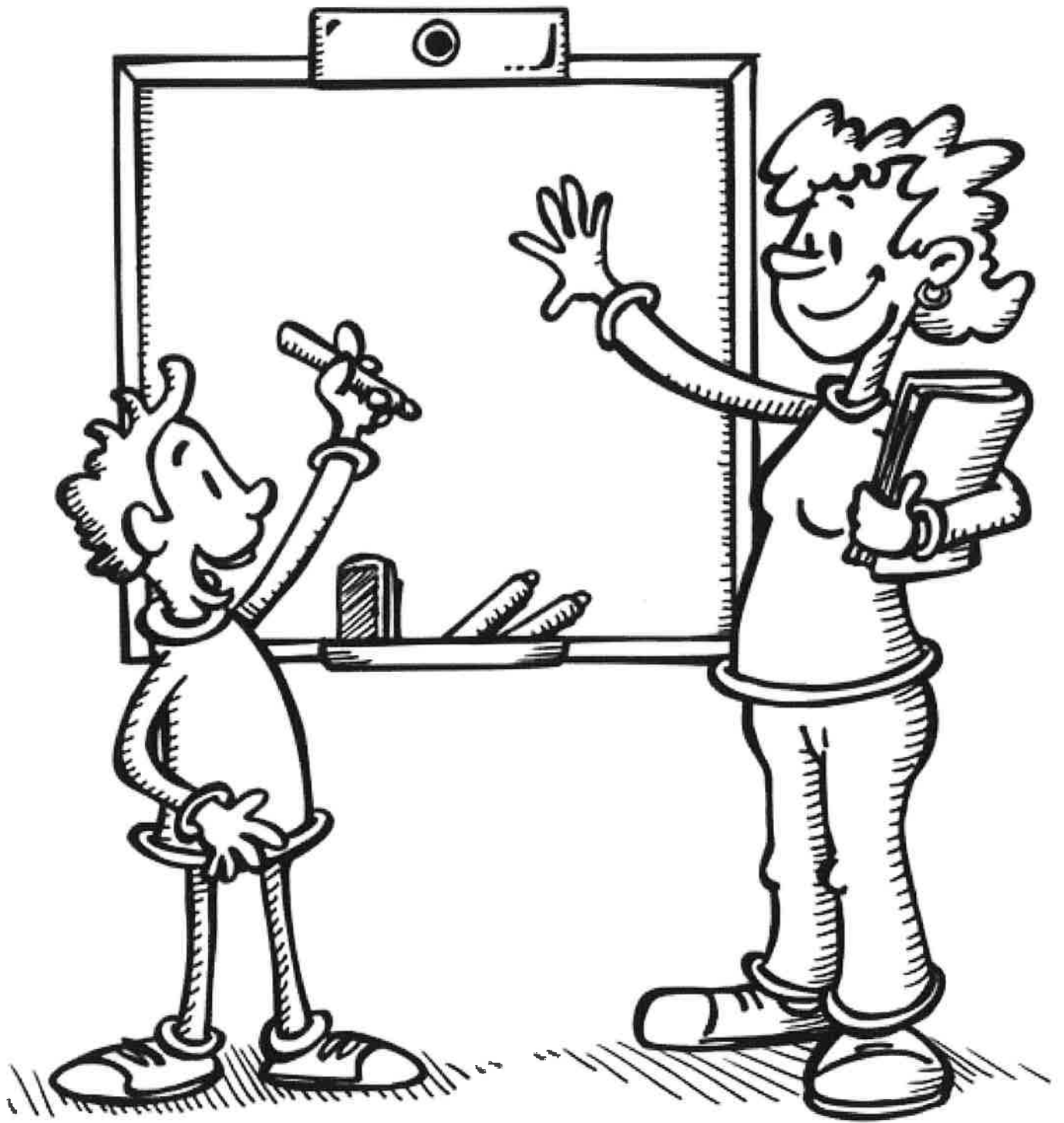
Helaas zijn we niet allemaal een geboren Picasso, maar gewoon kleuren heeft hetzelfde effect. Gewoon kleuren! Met kleurpotloden of stiften.

Doordat je je zo moet concentreren ben je niet meer bezig met andere zaken, waardoor je geest automatisch ontspant. Daarnaast speelt creatief bezig zijn ook een enorme rol. Hierdoor verruim je namelijk je geest, helpt het je bij anders nadenken en het helpt bij je persoonlijke ontwikkeling.

En van het werken met verschillende kleurencombinaties word je natuurlijk spontaan vrolijk!

Dus hup, pak je kleurpotloden uit de kast en wordt helemaal zennnn. Wij verzamelen alvast elke maand de meest ideale kleurplaat voor je!

De maand september staat in het teken van de LEERKRACHT, een beroep dat onmisbaar is voor alle schoolgaande kinderen.



Puzzelhoek

Dieren raadsels

1.

'Ik leef in het bos.

Ik ben groot en wollig.

*Ik heb een grote neus, vier benen en een
kleine staart.*

Ik eet graag vis en bessen.'

Wat ben ik ?

2.

'Ik heb vleugels maar ik ben geen vogel.

Ik ben klein en kleurrijk.

Ik leef in tuinen, velden en bossen.

Vroeger was ik een rups.'

Wat ben ik ?.....

3.

'Ik ben een zacht en harig huisdier.

Ik heb vier benen en een lange staart.

Ik heb scherpe tanden en klauwen.

Ik jaag graag op muizen.'

Wat ben ik ?.....



4.

*'Ik leef in meren en rivieren.
Ik eet vissen en vogels.
Ik heb vier benen en een lange staart.
Ik heb veel scherpe tanden.'*



Wat ben ik ?.....

5.

*'Mijn huid is groen en glibberig.
Ik heb vier benen en platte voeten.
Ik eet insecten en kleine vissen.
Ik kan onderwater zwemmen en springen op
het land.'*

Wat ben ik ?.....



-
1. Een beer
 2. Een vlinder
 3. Een kat
 4. Een krokodil
 5. Een kikker

Oplossing:

Facebookhoekje

Voor alle artikels, bezoek de facebookpagina van vzw Vijvens.



Vzw Vijvens

1 augustus om 14:00 · 🌐

...

Afgelopen maandag gingen de bewoners van Home Sint-Petrus naar Landuit kermis. Daar werden ze in de watten gelegd met lekkere koffiekoeken en muziek van Pietje Bollen. Palmyre won de prijs voor 'Oudste Dame' en kreeg hiervoor een mand vol lekkernijen. Proficiat Palmyre! 🥂

#allen



Vzw Vijvens

29 juli om 16:41 · 🌐

Afgelopen weekend konden een paar atleten hun Olympische droom waarmaken in het wielrennen. Wij supporteren elke dag mee vanop de eerste rij. Zie onze mooie zelfgemaakte vlag wapperen. #allen#dromen



De jeugd 🧡 de bewoners van Home Vijvens.
De kinderen gaven uitleg over de tekeningen en werden door onze bewoners uitgewerkt. Zo was Mondriaan vorige week terug te vinden in ons woonzorgcentrum!



Vive le vélo!

De Tour de France wordt niet enkel in Frankrijk gereden, maar ook in Home Sint-Petrus. Vorige week fietsen onze bewoners de etapperit van Orléans naar Saint-Amand-Montrond, deze week staat er een tijdrit op het programma. Allez allez! 🚲 🇫🇷



Vzw Vijvens
16 juli · 🌐

Vorige week konden de bewoners van Home Vijvens samen met familie genieten van een lekker stukje vlees op de barbecue. De zon was ook van de partij dus de lachende gezichten waren nooit ver te zoeken!



Vzw Vijvens
7 juli · 🌐

Suskewiet, wie kent dit vogelliedje niet? Onze eerste vinkenzetting is een feit. Achiel, jawel reeds 102 jaar ervaring, keek er al weken naar uit. En ja hoor, het turven lukte nog. Wat een prachtige namiddag. Sfeer#blijeharten#dromen#nabijheid



Vorbije activiteiten

Een stukje Blankenberge in het CDV

Door: Isabel De Schutter

Mooi weer, een stralend zonnetje...

Waar denken we dan aan? Inderdaad, een uitstapje naar de kust!

Omdat dit niet zo gemakkelijk te organiseren valt met zo een grote groep, hebben we in het CDV een andere oplossing gevonden. Frederik, de echtgenoot van één van de gebruikers, brengt ons om de 2 weken een stukje Blankenberge in eigen huis. Hij vertelt ons over de geschiedenis van deze mooie kuststad, leuke anekdotes en interessante weetjes. Hierbij wordt ook het nodige beeldmateriaal getoond, zodat wij het ons levendig kunnen voorstellen.

Wisten jullie bijvoorbeeld waarom vissers steeds een gouden oorbel droegen? Het dragen van een gouden oorring werd door zeelieden oorspronkelijk als een soort verzekering beschouwd. Als men zou verdrinken en ergens op een onbekende plek zou aanspoelen, zou van de verkoop van het sieraad de begrafenis bekostigd kunnen worden. Het was ook een herkenningsteken mocht hun schip vergaan. Zo kwamen we nog heel veel interessante dingen te weten...



Tijdens het luisteren, wat trouwens op het echte strand ook zo is, genoten we van een beetje verkoeling met een lekker ijsje. Zie ze maar allemaal genieten...

Een dikke merci aan Frederik om dit allemaal zo fijn te komen vertellen.



Tombola tuinfeesten

Door: Nathalie Verheye

Eind juni waren het onze 'Petrus Tuinfeesten'. We organiseerden hierbij ook een tombola. Voor 2 euro kon u een gokje wagen door te raden hoe oud alle bewoners van wzc Home Sint-Petrus samen zijn. Het juiste antwoord was 9640.



Proficiat aan volgende winnaars!

Thérèse Dierick (1^{ste} prijs), Stieven Galle, Dirk Haerens en Rogette Waelkens.

Vinkenzetting in het woonzorgcentrum

Door: Nathalie Verheye

Op zaterdagmiddag 6 juli werd er een vinkenzetting georganiseerd in het woonzorgcentrum. De organisatie 'de Moerasvink' deed inschrijvingen van 14u30 tot 16u, met aansluitend de vinkenzetting zelf van 16u tot 17u. Er waren ongeveer een 45-tal inschrijvingen waaronder enkele bewoners van het woonzorgcentrum. Normaal gezien is het 1 uur vinkenzetting, maar vanwege de hevige wind werd deze ingekort naar een halfuur.

Voor degenen die het concept vinkenzetting niet kennen, hieronder een korte uitleg.

Een vinkenzetting, kortweg zetting of suskewiet genoemd, is een wedstrijd waarbij de vinkeniers (vinkenhouders) zich met een vinkenkooi (een muilt) opstellen langs een weg, met telkens 2,4 meter tussen vinkenier en vink. Ze tellen gedurende een uur het aantal liedjes van hun vink door te turven: met een krijtje worden streepjes getrokken op een zwarte houten telstok. Eén telstok kan 800 turven bevatten.



Na de vinkenzetting was er de prijsuitreiking aan degene wiens vink het meeste liedjes had gezongen. Bewoners Jules De Ketele, Achiel Taelman en Roger Meere en Elisa Veys vielen ook in de prijzen!



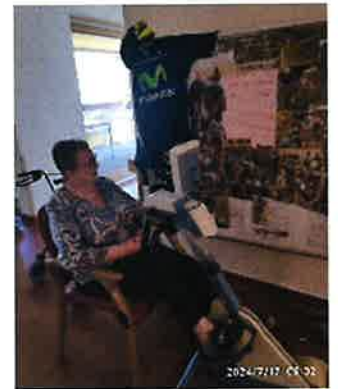
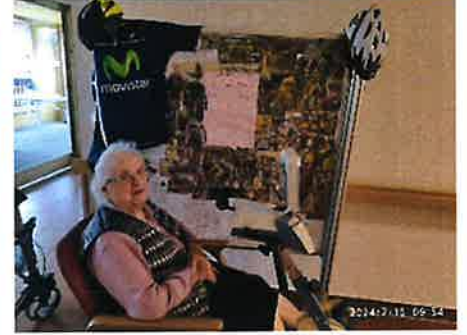
Tijdrit Tour de France

Door: Fabrice Laga

In de week van 15 juli - 21 juli namen bewoners op 3^{de} verdiep deel aan de tijdrit Tour de France. Ze reden 2 of 4 km.

Naam	Tijd 2 km	Naam	Tijd 4 km
Madeleine F	8'34	Maria A	9'33
Daniel	8'45	Roger D	9'45
Jeanette V	12'45	Andre D	9'58
Martha A	12'49	Lieske V	10'11
Jeanine	14'16	Denise DC	10'47
Julia	14'18	Donald	10'58
Angèle	14'45	Lisette D	11'06
		Hubert V	11'08
		Berenice	11'59
		Lea V	12'38
		Alma	13'10
		Roger T	13'11
		Roger M	13'30
		Martha I	13'52
		Godelieve VC	14'59





Uitstap amusement namiddag Eke - Landuit

Door: Sara Haerens

Maandag 29 juli gingen we opnieuw naar de amusement namiddag op de kermis Eke-Landuit. Met een busje vol enthousiaste bewoners vertrokken we kort na de middag op avontuur. Daar aangekomen mochten we direct in de tent aan tafel voor muziek van 'Pietje Bollen' (voormalig lid van de Bobby Setterband). Een rasechte entertainer die live zong maar ook live muziek maakte. In de pauze kwam het lekkerste gedeelte: koffie met koffiekoeken.

Hmmmm en smaken dat dit deed. Er werd ook eens gekeken wie de oudste man of vrouw in de tent was en geloof het of niet maar Palmyre was de oudste vrouw en kreeg hiervoor een mooie cadeaumannet vol lekker bier en versnaperingen aangeboden van het 'feestcomité'.

Daarna genoten we, met een fris drankje in de hand, verder van een gezellige namiddag vol muziek. Tegen het avondeten waren we terug op onze vertrouwde stek. Iedereen meer dan tevreden. Een dankjewel aan Marie om als 'oud'-collega mee te helpen aan de toporganisatie van Eke-Landuit!!





Verse sapjes maken

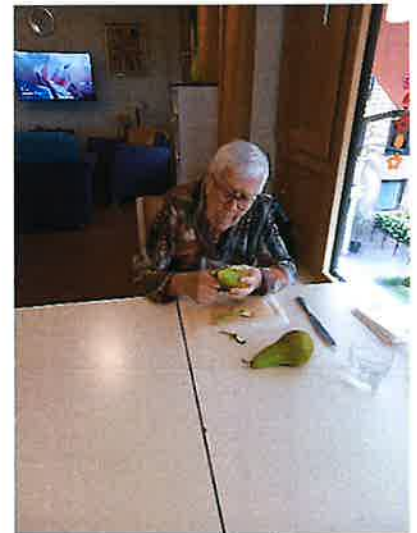
Door: Liesbet Meuleman

In een tijd waarin gezondheid en welzijn steeds belangrijker worden, zoeken mensen naar eenvoudige en smakelijke manieren om hun voedingspatroon te verbeteren. Verse sapjes zijn een uitstekende keuze. Ze zijn niet alleen heerlijk en verfrissend, maar zitten ook boordevol vitamines, mineralen en antioxidanten. In dit artikel bespreken we de voordelen van verse sapjes.

Wij maakten vers perensap, wortelsap, een mengeling van aardbei, braambessen en aalbessen. Lekker dat het was!

De voordelen van verse sapjes

1. **Voedingswaarde:** Verse sapjes zijn rijk aan essentiële voedingsstoffen zoals vitamines A, C, en K, evenals mineralen zoals kalium en magnesium. Ze kunnen bijdragen aan een betere gehele gezondheid.
2. **Hydratatie:** Door het hoge watergehalte helpen sapjes je gehydrateerd te blijven, wat cruciaal is voor de gehele lichaamsfunctie.
3. **Detoxificatie:** Groene sapjes, gemaakt van bladgroenten zoals spinazie en boerenkool, kunnen helpen bij het ontgiften van het lichaam door gifstoffen te verwijderen.
4. **Energieboost:** De natuurlijke suikers in fruit geven een snelle en gezonde energieboost zonder de crash die vaak volgt op cafeïne of suikerrijke snacks.
5. **Spijvertering:** Ingrediënten zoals gember en citroen kunnen de spijsvertering bevorderen en maagklachten verlichten.





Aalsterse vlaaien maken

Door: Liesbet Meuleman

Aalsterse vla (ook geschreven als *Aalsterse vlaai*) is een eeuwenoud traditioneel streekgerecht uit de streek rond Aalst. Het is een gebak dat gemaakt wordt met mastellen, ook gekend als 'gestreken mastellen'. De vlaai is een soort broodpudding die origineel werd gebakken om overschotten van brood en gebak zoals speculaas of peperkoek weg te werken. Vlaai kan gegeten worden als taart, maar wordt ook tussen de boterham gesmeerd. Sommige recepten klasseren Aalsterse vlaai onder

'Oost-Vlaamse vlaai'. In tegenstelling tot andere bekende vlaaien zoals de Limburgse vlaai, wordt in Aalsterse vlaaien geen fruit verwerkt.



Recepten

Voor de bereiding van Aalsterse vlaai bestaan er verschillende recepten. Op de traditionele manier maakt men ze met mastellen, foelie, kandjijsiroop, melk, kristalsuiker, bruine suiker en eieren. Nadat men de melk en siroop heeft gemengd in een kom met een garde, wordt het mengsel op het vuur gezet. Men dient hierbij te roeren tot er een binding ontstaat. Daarna wordt de brij op de mastellen gegoten en laat men deze combinatie een nacht rusten in de koelkast. Samen met de overige ingrediënten wordt dit beslag dan weer gemengd, waarna het in een bakvorm op 175 °C gedurende anderhalf wordt gebakken.



Wekelijks fruit snijden

Door: Nathalie Verheye

Elke week, op donderdag, wordt er vers fruit gesneden voor alle bewoners van het woonzorgcentrum. Enkele bewoners zitten samen met twee vrijwilligers om het fruit in stukjes te snijden. Het aanbod van fruit is naargelang het seizoen, dus nu is er een

grote keuze. De ene week zijn het aardbeien, de volgende week is het meloen, druiven, kiwi, nectarines, ... Smakelijk!



Zomerse terugblik

Door: Sara Haerens







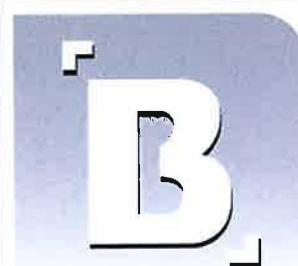
Waregemsesteenweg 162 • Kruishoutem
09 383 52 60
piet@cnockaert.info • www.cnockaert.info



MACOGAS
gassen in fles en tank



**Pieter
Van der Meeren**
Nazarethstraat 14
9770 Kruisem
info@tuinenvandermeeren.be
Gsm 04791 28 25 03



BRAPO
INTERIEUR & INRICHTING

Industriezone 5
De Tonne 42/46
9800 Deinze
t+32 9 386 57 98
info@brapo.be
www.brapo.be



Edelweiss Wakken BVBA.

Oostdreef 62
B-8720 Wakken

T. 056/ 60 23 60
F. 056/ 60 99 32

't Pleintje

Algemene voeding
Huiseplein 5
9750 Huise
09/383 53 05

Dagelijks open van:
8u00 – 12u30 en van 13u30 – 19u00
Gesloten op donderdag



TONY BOECKAERT

CHOCOLATIER

Karreweg 7
9870 Zulte
Tel 09/388 55 79
info@tonyboeckaert.be
tonyboeckaert.be



VE VAN CAUWENBERGHE

garage - carrosserie

OPEL CENTER



Onafhankelijk OPEL-verdeler
Jonge tweedehandswagens met waarborg
Verkoop nieuwe wagens alle merken
Herstelling alle merken
Bosch-BIS-Partner

Tankstation met bediening
Kasteelstraat 43 - 9770 Kruisem (Lozer)

Showroom: N60 - Gavers (Asper) - Tel. 09/383 52 13
Jo Van Cauwenberghe: 0475/55 46 22 - Steloen Van Cauwenberghe: 0478/52 31 20
info@gratiseventuercouwenberghe.be - www.garagevancauwenberghe.be



TAXI'S DE MEYER

— OUDENAARDE



055 31 31 31

WWW.TAXIDEMEYER.BE

Landmeetkundig Studiebureau

MARTENS

Heurnestraat, 203
9700 Oudenaarde

M 0476 / 500 782

Noël Martens
Ghilain Martens
Lander Callens



Van de Woestyne

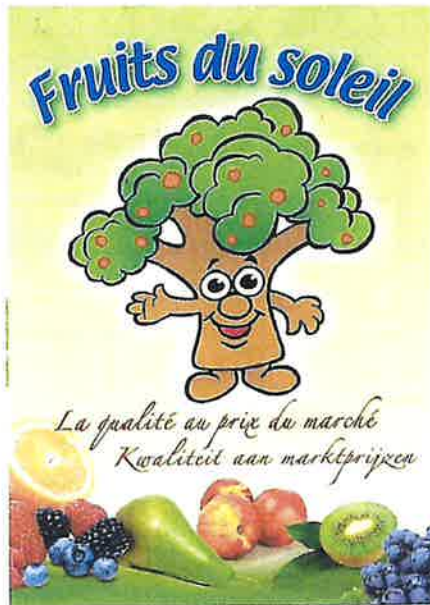
tuin- & boomwerken - bosexploitatie

Jürgen Van de Woestyne

GSM 0498 52 27 56

Tuin- en boomwerken Van de Woestyne bvba
Nokeredorpsstraat 54 - B-9771 Nokere
info@vandewoestyne.com - www.vandewoestyne.com





Aanwezig op de dinsdagmarkt te Kruishoutem



De Zandvlooi

PASSIONISTENSTRAAT 48 - 9770 KRUISSHOUTEM

Solid Systems bvba

Computers, Randapparaten en Netwerken
Systeembeheer, Software en Ondersteuning

Vdhv

VERZEKERINGEN

Merelbekestraat 3
9090 Melle
Tel. 09 252 23 23
www.vdhv.be - VdhV@verz.kbc.be
OND BE 0650 645 316
Verbonden agent van KBC Verzekeringen NV



Anticimex[®]
TO PREVENT AND PROTECT



SPIE



Peter en Katelijne
Snoeck- Michels
Varkens en rundvlees van eigen kweek
Specialiteit: vers en (h)eerlijk voedsel
Barbecuevlees, ook pakketten,
alles verpakt op maat van je gezin!

Hoeveslagerij Rooigemvallei
www.rooigemvallei.be
tel 0497998034
info@rooigemvallei.be
Rooigemstraat 19
9750 Huise Zingem

ANJO

with people in mind

Bidfood

Groothandel en versnijderij van groenten en fruit
 **ALLGRO**



 **Deinze**

APOTHEEK
go+fast



**PUR
NATUR®**

ORGANIC BIO ECO



VAN PARYS
RUIM- EN ONTSTOPPINGSWERKEN | GEURDETECTIE

		
		RUIMEN VAN SEPTISCHE PUTTEN BEER- EN REGENPUTTEN CAMERAONDERZOEK

STEENWEG DEINZE 101 - 9810 NAZARETH
TEL. 09 384 47 67
info@ruimdienst.com - www.vanparysnazareth.be

Heeft u interesse voor uw
publicatie in onze huiskrantjes?

Neem gerust contact op voor
meer info.

w.moerman@vijvens.be





Kaas-en wijnavond

HOME VIJVENS
KLOOSTERSTRAAT 18, 9750 HUISE

27-28 SEPTEMBER 2024

27/09: 15U-18U

AFHAAL: €21

28/09: VANAF 18U

TER PLAATSE: €23

KINDEREN: €13

KAARTEN VERKRIJGBAAR BIJ
MEDEWERKERS OF TELEFONISCH
(09/383 57 02)

REKENINGNUMMER:
BE65 7375 0613 1996
MET MEDEDELING
'KAAS EN WIJN'

